

Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina



Via Chiovada, 1, loc. Pale Foligno(PG) tel. 334 5793365 -

codice fiscale 01662900545

Sito internet: www.fiefoligno.it e-mail: info@fiefoligno.it

Facebook: <https://www.facebook.com/valleumbra trekking/>

JUNIOR TREK

"NOTTURNA AL POZZO DI MEZZANOTTE"

(Lunedì 26 Luglio 2021)



Pronti ragazzi per una nuova avventura? Un'escursione in notturna dal fascino particolare illuminati dalla luna piena che ci condurrà tramite sentiero al Rifugio Pozzo di Mezzanotte situato sul versante ovest del Monte Brunette/Serano, dal quale potrete ammirare tutta la vallata sottostante. Zaini in spalla e pronti a partire!!!

PROGRAMMA:

Ore 17:45: ritrovo partecipanti presso il bar-ristorante Winner di Foligno;

Ore 18:00: partenza con mezzi propri per Trevi;

Ore 18:30: arrivo a Trevi e inizio escursione;

Ore 22:30 circa: fine escursione.

PERCORSO:

LUNGHEZZA: 8 Km;

DISLIVELLO: 400 m;

DURATA: 4 ore;

DIFFICOLTA': E;

ATTREZZATURA NECESSARIA: abbigliamento da escursionismo, scarponi da trekking ben rodati (è assolutamente vietato qualsiasi altro tipo di calzatura), antipioggia, borraccia d'acqua almeno 1 litro, torcia o pila frontale, snack vari, cena al sacco, DPI protezione Covid

PRENOTAZIONI: entro **domenica 25 luglio 2021** ai referenti

Delia Antonelli 3771918484

Michela Bronzi 3387489930

Vi ricordiamo che le escursioni dello Junior Trek sono riservate esclusivamente ai ragazzi dai 7 ai 15 anni e per effettuare l'escursione sarà necessario un numero minimo di 10 partecipanti.

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

RIPRENDIAMO IL CAMMINO!
ALCUNE REGOLE PER TORNARE A VIVERE INFINITE EMOZIONI!

1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HA AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19

3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONDOSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ESCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)

5. RIDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)

7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTE DAI TUOI ACCOMPAGNATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA ELENCAE

RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE
Questo è ciò che ci sfida: a tutti voi, per tornare a regalarci emozioni e a tutti gli escursionisti