

PROPOSTE DI ATTIVITÀ PER ALUNNI SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

La FIE Valle- Umbra Trekking che gestisce l'Aula Verde Altolina di Pale, propone escursioni ed attività di laboratorio, alla scoperta di un territorio particolarmente ricco di emergenze naturalistiche, storiche ed antropiche. Il camminare lungo un sentiero darà agli alunni la possibilità di entrare in contatto diretto con il mondo naturale, di ascoltare i suoni, di sentire gli odori, di osservare, di provare meraviglia, o semplicemente di avvertire il piacere di muoversi all'aria aperta.

- **Obiettivi:**

- o Acquisire la capacità di leggere il territorio nei suoi aspetti naturali ed antropici soprattutto in funzione di una razionale consapevolezza delle leggi della natura e della sempre crescente influenza dell'uomo sull'ambiente.
- o Acquisire comportamenti compatibili con il rispetto e la conservazione dell'ambiente.

- **Attività:** le attività presentate dall'associazione si integrano validamente con i programmi di Educazione Fisica e Scienze delle scuole.

- o Escursioni: i percorsi sono modulabili e sono mirati a favorire la scoperta delle varie emergenze naturalistiche, con particolare attenzione verso gli aspetti botanici, paesaggistici, faunistici e geologici che caratterizzano il territorio.
- o Orienteering: giornata di esercitazioni e approfondimenti. Istruttori esperti proporranno esercitazioni per le classi che non hanno mai provato questo sport con esercitazioni su carte specifiche.

• Laboratori: tutti i laboratori hanno lo scopo principale di coinvolgere e motivare gli studenti e conciliano l'efficacia didattica, il rigore scientifico dei contenuti trattati con l'approccio metodologico adottato. Per questo le fasi di realizzazione, sviluppo e valutazione delle attività sono curate e seguite da un team con differenti competenze.

o Laboratorio della carta: come riciclare la carta e perché è utile farlo. Ogni bambino verrà invitato a spezzettare dei fogli di giornale che verranno spezzettati e messi a macerare. La carta sarà poi strizzata per togliere l'acqua in eccesso e in seguito frullata fino a ottenere una pasta omogenea. La pasta ottenuta verrà messa in una bacinella di acqua dove verrà immerso il telaio per estrarre delicatamente l'impasto.

o Laboratorio di erbe tintorie: le erbe locali, che sarà possibile raccogliere direttamente dai ragazzi se l'attività di laboratorio verrà abbinata all'escursione, verranno, come da antiche tradizioni e ricette medioevali, trattate in laboratorio ed utilizzate per creare tinture per carta e tessuti oppure inchiostro.

o Creazione di un erbario: l'attività intende mostrare le fasi di creazione di un erbario di piante essiccate che potrà essere utilizzato per le successive attività didattiche in classe. Un erbario può risultare molto utile per le ricerche di botanica, e permette di prendere confidenza con la pianta e di analizzarla in tutti i suoi particolari, facilitandone così il riconoscimento e lo studio.

o Laboratorio di geologia: l'obiettivo del laboratorio è far conoscere ai ragazzi le peculiarità e le caratteristiche geologiche e dinamiche del territorio che li circonda, fare imparare ai ragazzi ad apprezzare le proprietà e le caratteristiche dei minerali e delle rocce attraverso i diversi sensi, far comprendere ai ragazzi cosa sono i fossili e come si sono formati, e familiarizzare con il concetto di tempo geologico. L'introduzione alle scienze geologiche permetterà loro di scoprire una nuova chiave di lettura del territorio utilizzabile anche direttamente attraverso i propri sensi.

PROPOSTA DI ATTIVITÀ PER LE CLASSI PRIME, SECONDE E TERZE

• Il bosco misto e la lecceta di Sassovivo: esplorazione attraverso l'uso dei sensi

Breve camminata attraverso il bosco misto e la lecceta di Sassovivo per entrare in contatto diretto con il mondo naturale, per conoscerlo, per imparare ad amarlo e a rispettarlo.

Programma dell'uscita:

Ore 9:00 arrivo a Sassovivo ed incontro con gli accompagnatori escursionistici FIE che guideranno gli alunni divisi in due gruppi lungo un facile percorso. Durante la camminata gli alunni verranno invitati ad attivare tutti i loro sensi per osservare, ascoltare, annusare, toccare

Ore 12.15: partenza per Foligno

• **“Aula Verde – Pale seguendo il rumore dell’acqua”:** Esplorazione attraverso l’uso dei sensi

Breve camminata nel paese di Pale e lungo il fiume Menotre seguendo il rumore dell’acqua alla scoperta del fiume, di canali e cartiere. L’escursione può essere sostituita con l’attività di orienteering.

Ore 8.45: arrivo a Pale presso Aula Verde Altolina e presentazioni Ore 9.00: I gruppo laboratorio, Il gruppo breve escursione (in caso di maltempo proiezione diapositive). Ore 10.30: Merenda Ore 10.45: Il gruppo laboratorio, I gruppo escursione Ore 12.15: partenza per Foligno

PROPOSTA DI ATTIVITÀ PER LE CLASSI QUARTE E QUINTE E SCUOLA SECONDARIA

• **“L’abbazia di Sassovivo e la via della carta”**

ore 8.45: arrivo a Sassovivo, visita Abbazia ore 10.00: escursione Sassovivo Pale ore 12.30: pranzo al sacco presso Aula Verde Altolina ore 14.00: laboratorio ore 16.00: partenza per Foligno

• **“Le cascate del Menotre”**

ore 8.45: Belfiore ed escursione fino a Pale lungo le cascate del Menotre ore 12.30: pranzo al sacco presso Aula Verde Altolina ore 14.00: laboratorio ore 16.00: partenza per Foligno

Altre possibili escursioni di mezza o intera giornata adatte agli alunni della primaria e secondaria

o Le sorgenti di Rasiglia o Il parco di Colfiorito (la palude e i Castellieri del monte Orve)

Per permettere un’attività condivisa e coerente con la programmazione di classe, i docenti interessati possono contattare l’Associazione per definire tempi e contenuti.

Quota di partecipazione: 3 euro per alunno per la mezza giornata 6 euro per alunno per l’intera giornata Gratuità per gli insegnanti e gli alunni in difficoltà (a discrezione dell’insegnante).

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: Mariangela Salari cell. 328.0684616 e-mail: mariangela.salari@gmail.com

ESCURSIONI GUIDATE INVERNALI DI UNA GIORNATA

La nostra Associazione, disponendo di personale qualificato (Accompagnatori Escursionisti Regionali e Nazionali della Federazione Italiana Escursionisti e Guide Ambientali Escursioniste), organizza, nel periodo invernale, escursioni con le ciaspole lungo sentieri innevati scelti e studiati per le capacità dei ragazzi. In particolare vengono proposte:

- Monte Terminillo, la "Cortina" del centro Italia che tutt'ora conserva il suo fascino dovuto alle numerose costruzioni in stile alpino e ai vasti panorami mozzafiato. La località è quasi sempre innevata raggiungibile in circa 1 ora e mezza. L'escursione raggiunge Pian de Valli, paesino dove sono presenti diversi punti di ristoro.
- Monte Cucco (Pian delle Macinare), offre un percorso turistico e panoramico denominato " la Fragolosa" di circa 9 km. Il rifugio Mainardi rappresenta una méta ed un punto ristoro.
- Monti Sibillini La catena consente di percorrere con le ciaspole numerosi sentieri tra i quali poter scegliere. Le escursioni in queste località dipenderanno dalla possibilità di percorrenza delle strade e dal grado di sicurezza dei sentieri.