

Pianta aromatica,
fam. Umbrellifere,
fioritura: giugno-agosto,
raccolta: foglie in estate,
semi e radici in autunno.
Principi attivi: oli essenziali,
tannini e resine.
Impieghi
terapeutici:
tinture, decotti.



INCONTRI

L'ORTO DEL
"SIGNORE"

ANGELICA
SYLVESTRIS L.

Usi gastronomici: le foglie e gli steli si possono cucinare come verdure di contorno; per insaporire la cottura di pesci e crostacei. Le foglie crude si possono aggiungere alle insalate miste, alle salse e ai ripieni. Gli steli decortati vengono usati per fare canditi e per aromatizzare liquori di erbe.

Curiosità: il nome deriva dal fatto che, nell'antico calendario, fioriva nel periodo della festa dell'arcangelo Michele, che sarebbe apparso in una visione a rivelarne le doti produttive. Dove si trova? : nelle zone umide, a bordo di torrenti.

ADRIANO ROSSETTI