

Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina



Via Trinità 1, loc. Pale di Foligno(PG) tel. 334 5793365 - codice fiscale 01662900545
Sito internet: www.fiefoligno.it e-mail: info@fiefoligno.it Facebook: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

SPOLETO SELVAGGIA (Domenica 20 marzo 2022)



Un percorso inedito, nella prima parte molto affascinante e con un pizzico di avventura!!! La Spoleto da un'angolazione che di sicuro non avete mai visto. Si parte dal parcheggio del Conad e, arrivati alle mura della città, si scende sotto il ponte e si inizia a risalire il letto del fiume Tisino, ormai asciutto, fino ad arrivare sotto il Ponte delle Torri. Tramite sentiero si risale la gola a sinistra del ponte fino ad arrivare all'imbocco del sentiero francescano che ci condurrà fino ai prati di Monteluco, dove è prevista la sosta per il pranzo, durante la quale avrete del tempo a disposizione per visitare il bosco sacro e l'eremo di San Francesco. Infine, sempre tramite sentiero si scenderà per tornare al punto di partenza.

Si ricorda, che, stante le ultime disposizioni del DPCM 30/12/21, art.1, comma 4, lettera C, per partecipare all'escursione è richiesto, fino alla fine dell'emergenza epidemiologica Covid-19, il Super Green Pass.

La partecipazione all'escursione, inoltre, implica il rispetto e la piena e consapevole accettazione delle attuali norme inerenti il contenimento e la gestione della pandemia.

Per chi non volesse portare il pranzo al sacco, a Monteluco, c'è un chiosco che prepara dei panini (ma mi raccomando non toccate il rosmarino, poi capirete !!!).

PROGRAMMA:

Ore 9:15: ritrovo dei partecipanti presso il parcheggio del Conad di Spoleto (prima uscita di Spoleto per chi proviene da Foligno);

Ore 9:30: inizio escursione;

Ore 15:30 circa: fine escursione.

Pranzo al sacco

PERCORSO:

Distanza: 12 km;

Difficoltà: E;

Dislivello: 530 m;

Durata: 6 ore;

Accompagnatori: **Guerrini Daniele e Bronzi Michela.**

ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI: abbigliamento tecnico da montagna idoneo alla stagione (vestirsi a strati), scarponi da trekking ben rodati, antipioggia, antivento, bastoncini da trekking, borraccia d'acqua almeno 1 litro, torcia, snacks vari

PRENOTAZIONI:

Telefonare o mandare un messaggio Whatsapp entro sabato 19 marzo 2022 ai referenti sotto indicati:

AE GUERRINI DANIELE 328 4538689;

AE BRONZI MICHELA 338 7489930;

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale e collettiva** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura, inoltre i **proprietari di cani** sono tenuti, in relazione alle norme vigenti, a tenere il proprio animale al guinzaglio di tipo corto, ed accettarsi con l'AE che il sentiero sia loro adatto. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.