

# Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina

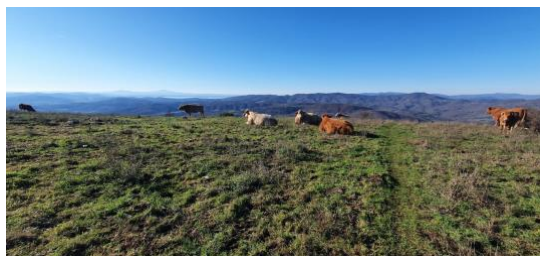


Via Trinità 1, loc. Pale di Foligno(PG) tel. 334 5793365 - codice fiscale 01662900545  
Sito internet: [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it) e-mail: [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it) Facebook: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

---

## PIEVI E CASTELLI DEL PERUGINO

**Domenica 30 Gennaio 2022**



Partendo dalla chiesa del piccolo borgo di Migiana di Monte Tezio (da non confondere con il paese di Migiana vicino all'uscita di Mantignana), prenderemo la strada sterrata verso destra e, dopo aver superato l'antico cimitero e alcuni vecchi poderi, imbrocheremo un sentiero immerso nel bosco che ci permetterà di guadagnare lentamente quota fino ad arrivare alla vetta del monte Tezio, da dove potremo godere di panorami affascinanti che spaziano su tutta la vallata perugina fino al Lago Trasimeno e sui monti circostanti. Ritorneremo, poi, al punto di partenza attraverso il sentiero delle Tre Croci con vista dall'alto sul castello ristrutturato di Procopio.

**Si ricorda, che, stante le ultime disposizioni del DPCM 30/12/21, art.1, comma 4, lettera C, considerato che l'attività escursionistica è inquadrata negli sport di squadra e di contatto, per partecipare all'escursione è richiesto, fino a revoca il Super Green Pass.**

**La partecipazione all'escursione, inoltre, implica il rispetto e la piena e consapevole accettazione delle attuali norme inerenti il contenimento e la gestione della pandemia.**

### **PROGRAMMA:**

Ore 9:00: ritrovo partecipanti presso il bar/ristorante Winner di Foligno;

Ore 9:15: partenza con mezzi propri per Migiana di Monte Tezio (uscita Ponte Pattoli dalla E45);

Ore 10:00: arrivo al parcheggio della chiesa di Migiana di Monte Tezio e inizio escursione;

Ore 15:30 circa: fine escursione;

**Pranzo al sacco**

### **PERCORSO:**

Distanza: 13 km;

Difficoltà: E;

Dislivello: 650 m;

Durata: 5 ore e mezza;

Accompagnatori: **Martellotti Sabrina, Bronzi Michela e Guerrini Daniele.**

**ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI:** abbigliamento tecnico da montagna idoneo alla stagione (vestirsi a strati), scarponi da trekking ben rodati, anti pioggia, bastoncini da trekking, borraccia d'acqua almeno 1 litro, snacks vari, DPI protezione covid.

**PRENOTAZIONI:**

Telefonare o mandare un messaggio Whatsapp entro sabato 29 Gennaio 2022 ai referenti sotto indicati:

**AE Guerrini Daniele** 328 4538689;

**AE Bronzi Michela** 338 7489930;

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale e collettiva** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura, inoltre **i proprietari di cani** sono tenuti, in relazione alle norme vigenti, a tenere il proprio animale al guinzaglio di tipo corto, ed accettarsi con l'AE che il sentiero sia loro adatto. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.