

# Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina



Via Trinità 1, loc. Pale di Foligno(PG) - codice fiscale 01662900545

Sito internet: [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it) e-mail: [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it) Facebook: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

## I PANORAMI DI COLLEBERTONE (Domenica 03 Luglio 2022)



Partendo dal borgo medievale di Polino (836 m slm), il più piccolo comune della provincia di Terni per numero di abitanti, si imbecca il sentiero in salita e, al bivio, prima di arrivare al vecchio Romitorio di Sant'Antonio, si prende la deviazione in corrispondenza della Fonte Moriconi, punto di abbeveraggio per animali. Oltrepassata la fonte, si continua a salire e, tra ampi panorami, con suggestivi affacci sul monte Aspra e sui monti Petano, Solenne e Fionchi, si giunge all'ampia radura di Prato Manente (1202 mt slm), da dove si possono godere scorci meravigliosi che spaziano dai Monti Martani fino ai Sibillini. Proseguendo il sentiero, si raggiunge la frazione di Collebertone; da qui, inizia la discesa che ci riporterà al punto di partenza, passando, inizialmente, per la Fonte la Posta e, infine, dentro un vecchio torrente e all'interno di una splendida faggeta..

La partecipazione all'escursione implica il rispetto e la piena e consapevole accettazione delle attuali norme inerenti il contenimento e la gestione della pandemia.

### **PROGRAMMA:**

Ore 08:15: ritrovo dei partecipanti presso il parcheggio del bar/ristorante Winner di Foligno;

Ore 08:30: partenza con mezzi propri per Polino (TR);

Ore 9:30: arrivo a Polino e inizio escursione;

Ore 15:30 circa: fine escursione.

### **PERCORSO:**

Distanza: 12 km;

Difficoltà: E;

Dislivello: 550 m;

Durata: 6 ore;

Accompagnatori: AE **Guerrini Daniele** AE **Bronzi Michela** Asp. AE **Galletti Andrea**

**ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI:** abbigliamento tecnico da montagna idoneo alla stagione (vestirsi a strati), scarponi da trekking ben rodati, antipioggia, antivento, bastoncini da trekking, borraccia d'acqua almeno 1 litro, snacks vari, pranzo al sacco.

**PRENOTAZIONI:**

Telefonare o mandare un messaggio Whatsapp entro sabato 02 luglio 2022 ai referenti sotto indicati:

AE **GUERRINI DANIELE** 328 4538689;

AE **BRONZI MICHELA** 338 7489930;

Asp. AE **GALLETTI ANDREA** 329 2625169;

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale e collettiva** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura, inoltre i **proprietari di cani** sono tenuti, in relazione alle norme vigenti, a tenere il proprio animale al guinzaglio di tipo corto, ed accettarsi con l'AE che il sentiero sia loro adatto. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

Per sostenere tutto questo e fare in modo che sia mantenuto nel tempo è utile e necessario

anche **il tuo 5x1000 comunicando al tuo commercialista il nostro codice**

**fiscale "Valle Umbra Trekking C.F. 01662900545"**

Daremo annualmente conto dei progetti posti in essere con tale destinazione , come da normativa fiscale.

Ci contiamo