

CIASPOLATA/ESCURSIONE IN NOTTURNA VALSORDA (Gualdo Tadino) (Sabato 15 Gennaio 2022)



Pronti per iniziare questo nuovo anno escursionistico insieme alla Valle Umbra Trekking con un'uscita molto frizzante? Si parte subito alla grande sulla neve di Valsorda (Gualdo Tadino) in notturna.

Lasciemo le macchine presso il parcheggio del ristorante "Da Clelia" e, indossate le ciaspole, andremo verso est per uno stradone comodo e sempre innevato, fino ad arrivare all'imbocco del sentiero della Chiavellara, da dove inizieremo un percorso ad anello semplice che ci porterà a percorrere il "Sentiero delle fragole" e a tornare poi al punto di partenza. In assenza assoluta di neve, faremo un'escursione in notturna. Il contributo per le ciaspole è di 5 euro.

In seguito alle nuove norme sulla sicurezza nelle discipline sportive invernali entrate in vigore il primo gennaio 2022, il programma di questa uscita potrà subire delle variazioni se l'applicazione Meteomont indicherà la zona della Valsorda con un rischio di valanghe di grado 2 (decreto legislativo 28 febbraio 2021, n.40, art.26).

Vi ricordo, inoltre, che per partecipare all'escursione è richiesto il Green Pass.

PROGRAMMA:

Ore 16:00: ritrovo partecipanti presso Winner;

Ore 16:15: partenza per Valsorda (Gualdo Tadino) con mezzi propri;

Ore 17:00: arrivo al parcheggio del ristorante "da Clelia" e consegna ciaspole;

Ore 17:30: inizio escursione;

Ore 20:30 circa: fine escursione;

PERCORSO:

Distanza: 8 km;

Difficoltà: E;

Dislivello: 300 m;

Durata: 3 ore;

ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI: abbigliamento tecnico da montagna idoneo alla stagione (vestirsi a strati), scarponi da trekking ben rodati, calzini tecnici, giacca a vento, cappello, guanti, antipioggia, ghette, lampada frontale, bastoncini da trekking, borraccia d'acqua almeno 1 litro, snacks vari, eventuali bevande calde, DPI protezione Covid, Green Pass; si consiglia di portare con sé un cambio da tenere in macchina per ogni evenienza.

PRENOTAZIONI:

Telefonare o mandare un messaggio Whatsapp entro venerdì 14 Gennaio 2022 ai referenti sotto indicati:

AE **GUERRINI DANIELE** 328 4538689;

AE **BRONZI MICHELA** 338 7489930;

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale e collettiva** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura, inoltre i **proprietari di cani** sono tenuti, in relazione alle norme vigenti, a tenere il proprio animale al guinzaglio di tipo corto, ed accettarsi con l'AE che il sentiero sia loro adatto. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

RIPRENDIAMO IL CAMMINO!

ALCUNE REGOLE PER TORNARE A VIVERE INFINITE EMOZIONI!

C.R. F.I.E. Umbria

1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°
2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19
3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE
4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)
5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)
6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)
7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA ELENCAE

RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!