

Incontri
L'ORTO DEL SIGNORE
**ANETHUM
GRAVEOLENS L.**



Adriano Rossetti



In italiano Finocchio aneto

Famiglia: Ombrellifere.

Fioritura: Luglio-Agosto.

Raccolta: Le foglie in Estate; i frutti in Autunno.

PRINCIPI ATTIVI: oli essenziali, tannini, resine.

IMPIEGHI TERAPEUTICI: tintura, decotto.

Habitat:

Come erbacea annuale predilige terreni aridi e soleggiati, i bordi dei viottoli, nei greppi

CUCINA: Le foglie fresche si utilizzano per insaporire, piatti di pesce, uova, antipasti e insalate. I

FRUTTI, aromaticissimi, sono ideali per profumare L'aceto, le conserve, i funghi e le verdure sottaceto.

PROPRIETA

TERAPEUTICHE: Stimolanti, carminative, emmenagoghe, nonché diuretiche.

CURIOSITÀ: Noto fin dall'antichità, è citato in testi molto antichi addirittura nel Vangelo secondo Matteo, dove nel primo secolo dell'era cristiana fu soggetto a un'imposta come il CUMINO e le diverse MENTE. I gladiatori romani, prima dei combattimenti, si cospargevano il corpo con il suo olio. Nel Medioevo era una delle erbe che alla vigilia di San Giovanni veniva usata contro la stregoneria.