

Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina



Via Chiovada, 1, loc. Pale Foligno(PG) tel. 334 5793365 - codice fiscale 01662900545
Sito internet: www.fiefoligno.it e-mail: info@fiefoligno.it Facebook: <https://www.facebook.com/valleumbratrekking/>



Casale e la sua storia

Domenica 27 giugno 2021

Mezza giornata

In collaborazione con

Associazione Amici di Casale

“Luogo storico, senza tempo, culla del pensiero e della storia folignate”, così vogliamo onorare Casale, questo antico borgo del folignate, sito lungo una delle importanti vie di collegamento sin dai tempi dei Romani.

Il nostro trekking partirà dalla Madonna del Lago, percorreremo parte dei nuovi tracciati fino a raggiungere la cima del monte Aguzzo (quota m 1098) per godere di un magnifico panorama. Proseguiremo nel sentiero beatamente ombreggiato in direzione Cancelli fino a raggiungere il magico e ormai in rovina insediamento di Cascito e qui potremo ascoltare la storia di questi luoghi raccontata dalla nostra cara Patrizia.

Torneremo infine verso Casale, dove ci rifocilleremo accolti anche dal profumo del braciere tenuto in caldo dagli **Amici di Casale** (contributo € 5,00 per chi si fermerà)!

Teniamo a precisare che anche se conosciamo bene il nostro territorio, ogni volta che ci torniamo abbiamo un valore aggiunto, una nozione particolare in più, uno scorcio incantevole, il profumo di un albero, sensazioni speciali che ci fanno ammirare gli stessi luoghi con prospettive diverse.

Vi aspettiamo!

Gambe in spalla...

PROGRAMMA:

7:15 ritrovo presso parcheggio antistante Winner
7:30 partenza per Casale di Scopoli
8:00/8:15 inizio escursione
11:30 fine escursione e ristoro con l'Associazione Amici di Casale

PERCORSO

Distanza: 7,5 Km
Difficoltà: E
Dislivello: circa 400m in salita e altrettanti in discesa
Durata: 3 ore

ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI:

Abbigliamento leggero adeguato alla stagione, scarpe da trekking ben rodiate, Keeway in caso di pioggia, cappello, crema solare, abbondante acqua e spuntino, DPI protezione covid.

PRENOTAZIONI:

Contattare entro venerdì sera ore 20:00 i referenti sotto indicati:

AEN Patrizia Nardone 340/3427510

AE Enrica Sozi 392/2769627

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

RIPRENDIAMO IL CAMMINO!
ALCUNE REGOLE PER TORNARE A VIVERE INFINITE EMOZIONI!

1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 10 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19

3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)

5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)

7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGNATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA ELENATE

RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE
Questo è ciò che ci rende speciali e tutti noi, per tornare negli stessi momenti di infinite emozioni