



Via Trinità 1, loc. Pale Foligno(PG) tel. 334 5793365 - codice fiscale 01662900545  
Sito internet: [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it) e-mail: [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it) Facebook: <https://www.facebook.com/valleumbraatrekking>

# Monte Subasio

## dal Mulino Buccilli ai prati sommitali

### 6 giugno 2021

#### INTERA GIORNATA

Il versante orientale del monte Subasio custodisce un vero tesoro dell'Umbria autentica: il forno Mulino Buccilli, meglio conosciuto come "Mulino Valentino" il nome di colui che lo costruì nel 1861. Questo mulino è uno dei pochi mulini ad acqua ancora funzionante in Umbria con 160 anni di storia e di lavoro mai interrotto.

E' da qui che inizieremo il nostro il percorso ad anello, lungo il sentiero che collega l'abitato di Armenzano passando per la piccola frazione di Nottiano.

Nel tragitto attraverseremo diverse volte il corso d'acqua Fosso dell'Anna (asciutto solo nel periodo estivo) e incontreremo i resti di un altro mulino che venne smantellato nel dopoguerra.

Attraverseremo boschi, fino a raggiungere i prati sommitali e la cima del Subasio.

#### **PROGRAMMA:**

Ore 07:15 ritrovo parcheggio WINNER  
Ore 07:30 partenza per Mulino Buccilli  
Ore 08:15 circa inizio escursione  
Ore 15:30 circa fine escursione e ritorno a Foligno

#### **PERCORSO:**

Distanza: 19 km circa  
Difficoltà: EE  
Dislivello: 900 m in salita altrettanti in discesa

#### **ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI:**

Abbigliamento da montagna adatto alla stagione con scarponi ben rodati, giacca a vento, cappello, crema solare, borraccia, pranzo al sacco e bastoncini; presidi di protezione anticovid/19.

#### **PRENOTAZIONI:**

Telefonare entro sabato 5 giugno ore 12 ai referenti sotto indicati:

**Acc. Escursionista Ugo Nardi 347.8312836**

**Acc. Escursionista Simona Ballo 338.3013481**

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

# RIPRENDIAMO IL CAMMINO!



C.R. FIE Umbria

ALCUNE REGOLE  
PER  
TORNARE A VIVERE  
INFINITE EMOZIONI!



1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19



3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)



5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)



7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI  
IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE  
ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA  
ELENATE

## RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!

