

Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina



Via Trinità 1, loc. Pale Foligno(PG) tel. 334 5793365 - codice fiscale 01662900545
Sito internet: www.fiefoligno.it e-mail: info@fiefoligno.it Facebook: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

Passeggiata nelle terre spoletine

Sabato 22 maggio 2021



Si riparte con una tranquilla uscita nelle terre spoletine, partendo dall'accogliente pieve di San Brizio, piccola frazione che sorge lungo la via Flaminia , ci dirigeremo verso una strada bianca immersi nella campagna che costeggia filari e campi coltivati.

Saliremo lungo il sentiero costeggiando i resti dell'antico castello di “Poggiolo” detto anche Poiolo de Vecciano per arriviare nella frazione di Terraia dove percorreremo un tratto del sentiero “Cane Cross” , una disciplina ormai internazionale nata con la necessità di allenare i cani da slitta, oggi questa pratica è diventata un vero e proprio sport che consolida una forte intesa tra cane e padrone.

Una volta arrivati all termine del percorso, ci dirigiamo verso la bellissima Villa Pianciani, una elegante dimora storica di fine '700 opera dell'architetto Giuseppe Valadier costruita come dimostrazione d'amore a consolidare l'unione tra i conti Pianciani e la famiglia Monthioni.

Dopo una pausa nell'uliveto antistante la chiesetta di San Sebastiano scenderemo in direzione San Brizio dove prima di terminare l'escursione visiteremo l'omonima chiesa risalente al 1300.

PROGRAMMA:

ore 07:45 ritrovo e briefing presso piazzale Winner
ore 08:00 partenza per loc. San. Brizio - Spoleto
ore 08:45 inizio escursione
ore 13:00 circa fine escursione – partenza per Foligno

PERCORSO AD ANELLO:

Distanza: 10 KM c.a.
Difficoltà: T
Dislivello: 250 mt
Durata: **5 h circa**

ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI:

Abbigliamento leggero adeguato alla stagione, scarponcini da trekking ben rodati, bastoncini da trekking, Keeway in caso di pioggia, cappello, crema solare, macchina fotografica, borraccia e spuntino al sacco, DPI protezione covid

PRENOTAZIONI:

In considerazione del numero massimo di 15 partecipanti, le adesioni saranno confermate secondo la priorità di adesione, mentre eventuali richieste di partecipazione da parte di terzi saranno considerate in subordine alla partecipazione dei soci

Telefonare entro 20/05/2021 ai referenti sotto indicati:

Acc. Escursionista ALICE BERRICHILLO 345/7642335

Acc. Escursionista UGO NARDI 347/8312836

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

Allegare fino a comunicazione contraria la seguente pagina di regole COVID

RIPRENDIAMO IL CAMMINO!



C.R. FIE Umbria

ALCUNE REGOLE
PER
TORNARE A VIVERE
INFINITE EMOZIONI!



1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19



3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)



5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)



7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI
IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE
ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA
ELENATE

RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!

