

# Valle Umbra Trekking

## Aula Verde Altolina



Via Trinità 1, loc. Pale Foligno(PG) tel. 334 5793365 - codice fiscale 01662900545  
Sito internet: [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it) e-mail: [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it) Facebook: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

---

## Monte Pennino

### 9 Maggio 2021

Il Monte Pennino e' un balcone naturale di tutta la vallata umbra, in questo periodo completamente coperto di fioriture spontanee. Al ritorno si percorrerà un tratto della maratona di Colfiorito che era in programma proprio in questo giorno, ma rimandata all'anno prossimo per motivi di covid.

#### **PROGRAMMA:**

ore 7.30 ritrovo e briefing presso bar winner  
ore 7.45 partenza  
ore 8.15 inizio escursione  
ore 14.30 circa fine escursione

#### **PERCORSO:**

Distanza: 20 km  
Difficoltà: EE  
Dislivello: 1000 m in salita e 1000 m in discesa  
Durata: 6.30 h

#### **ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI:**

Abbigliamento adeguato al meteo, scarponi ben rodati, pranzo al sacco. Dispositivi Protezione Individuale Covid

#### **PRENOTAZIONI:**

Telefonare entro sabato 8 maggio alle ore 12 ai referenti sotto indicati:  
Acc. Escursionista Cavadenti Franco tel 335 7658307

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

**Allegare fino a comunicazione contraria la seguente pagina di regole COVID**

# RIPRENDIAMO IL CAMMINO!



C.R. FIE Umbria

ALCUNE REGOLE  
PER  
TORNARE A VIVERE  
INFINITE EMOZIONI!



1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19



3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)



5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)



7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI  
IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE  
ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA  
ELENATE

## RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!

