



CAPODACQUA "IL CASTELLO DI SALVINO"

Domenica 12 Dicembre 2021

mezza giornata

Nato probabilmente come eremo più che come fortezza, il Castello di Salvino, fu interessato dal movimento riformatore diffuso dal monaco Mainardo (già fondatore dell'eremo di Santa Croce a Sassovivo). Secondo lo storico seicentesco Durante Dorio, la rocca di Salvino sarebbe stata fatta riedificare da Ugolino Trinci nel 1387. Il toponimo Salvino è comunque conosciuto già dal 1083 come sede di un monastero intitolato a Santa Maria, Santa Trinità e Santa Croce di Salvino e nel 1239 divenne canonica identificabile con la Chiesa di San Biagio di Salvino che nel 1277 passò alle dipendenze dell'Abazia di Santa Croce di Sassovivo.

Ne visiteremo i ruderi nel corso dell'escursione, che ci condurrà per percorsi secolari, lungo la via che staccandosi a Pontecentesimo dalla Flaminia (centesimo miglio da Roma), giungeva a Capodacqua e da qui saliva verso i piani Plestini e quindi verso le Marche verso Loreto ed il mare. Un itinerario tra storia e spiritualità con aneddoti che la nostra guida Biagio ci racconterà sul posto, osservando strette valli ed altipiani, camminando su sentieri e stradine sterrate tra carpini querce e ornelli, che a ridosso dell'inverno si presentano ai nostri occhi vestiti con gli ultimi colori dell'autunno.

PROGRAMMA:

ore **8,45** ritrovo e briefing presso la piazzetta del paese di Capodacqua di Foligno.

ore **9,00** inizio escursione

ore **12,30** circa fine escursione

PERCORSO:

Distanza: **9 Km.**

Difficoltà: **E** (escursionistica),

Dislivello: **400 metri** in salita ed altrettanti in discesa.

Durata: **4,30** ore soste incluse

ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI:

Abbigliamento consono al meteo di giornata con scarponi ben rodati, giacca a vento, cappello borraccia merenda e bastoncini da escursionismo.

PRENOTAZIONI: Telefonare o contattare **entro Sabato 11 Dicembre** ai referenti sotto indicati:

Acc. Biagio Nalli tel. 347,2541218

Acc. Maurizio Piccioni tel. 331,5793491

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale e collettiva** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura, inoltre **i proprietari di cani** sono tenuti, in relazione alle norme vigenti, a tenere il proprio animale al guinzaglio di tipo corto, ed accettarsi con l'AE che il sentiero sia loro adatto. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

RIPRENDIAMO IL CAMMINO!



C.R. FIE Umbria

ALCUNE REGOLE PER TORNARE A VIVERE INFINITE EMOZIONI!



1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19



3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)



5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)



7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA ELENcate

RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!



Allegare fino a comunicazione