



Via Trinità 1, loc. Pale Foligno(PG) tel. 334 5793365 - codice fiscale 01662900545
Sito internet: www.fiefoligno.it e-mail: info@fiefoligno.it Facebook: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

PISSIGNANO E LE FONTI DEL CLITUNNO (28 Novembre 2021)



Un tranquillo giro ad anello che ci porterà inizialmente a vedere la Chiesa di San Michele Arcangelo di Pissignano e il castello dell'antico Borgo Lizori fino ad arrivare all'Eremo delle Allodole.

Da qui, tramite il sentiero francescano, raggiungeremo il paese di Bovara per poi scendere fino al fiume Clitunno, che costeggeremo per tornare al punto di partenza.

PROGRAMMA:

ore 08:45: ritrovo e briefing presso il parcheggio delle Fonti del Clitunno;

ore 09:00: inizio escursione;

ore 13:00 circa: fine escursione

PERCORSO:

Distanza: 12 km;

Difficoltà: E;

Dislivello: 310 m;

Durata: 4 ore;

ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI:

abbigliamento da escursionismo, scarponi da trekking ben rodati, antipioggia, borraccia d'acqua almeno un litro, snack vari, DPI protezione Covid;

PRENOTAZIONI:

Telefonare entro sabato 27 Novembre 2021 ai referenti sotto indicati:

Acc. Escursionista GUERRINI DANIELE 328 4538689;

Acc. Escursionista BRONZI MICHELA 338 7489930;

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice

fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale e collettiva** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura, inoltre i **proprietari di cani** sono tenuti, in relazione alle norme vigenti, a tenere il proprio animale al guinzaglio di tipo corto, ed accettarsi con l'AE che il sentiero sia loro adatto. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

RIPRENDIAMO IL CAMMINO!


C.R. FIE Umbria

ALCUNE REGOLE
PER
TORNARE A VIVERE
INFINITE EMOZIONI!

 1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19 

 3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE 

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI) 

 5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC) 

 7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA ELENCAE

RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!

