



Via Trinità 1, loc. Pale Foligno(PG) tel. 334 5793365 - codice fiscale 01662900545  
Sito internet: [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it) e-mail: [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it) Facebook: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

## TREVI E I SUOI ACQUEDOTTI (21 Novembre 2021)



Un giro ad anello che ci porterà a percorrere i sentieri più emblematici e panoramici di Trevi costeggiando entrambi gli acquedotti medievali.

Tramite il Sentiero degli Ulivi, lungo il quale potremo notare i resti delle antiche condutture con le quali l'acqua proveniente dalla sorgente della Renacciola giungeva fino alla città di Trevi, raggiungeremo i paesini caratteristici di La Valle e Il Colle.

Da qui prenderemo il sentiero che scende e che ci condurrà ai paesi di Coste e Coste San Paolo.

Infine, tramite il Sentiero dell'Eremita potremo godere di un'ottima vista sulla vallata sottostante e in discesa raggiungeremo l'altro acquedotto medievale per poi ritornare al punto di partenza.

### **PROGRAMMA:**

ore 08:45: ritrovo e briefing presso il parcheggio/area camper della piscina comunale di Trevi;

ore 09:00: inizio escursione;

ore 13:00 circa: fine escursione

### **PERCORSO:**

Distanza: 11 km;

Difficoltà: E;

Dislivello: 360 m;

Durata: 4 ore;

### **ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI:**

abbigliamento da escursionismo, scarponi da trekking ben rodati, antipioggia, borraccia d'acqua almeno un litro, snack vari, DPI protezione Covid;

### **PRENOTAZIONI:**

Telefonare entro sabato 20 Novembre 2021 ai referenti sotto indicati:

Acc. Escursionista GUERRINI DANIELE 328 4538689;

Acc. Escursionista BRONZI MICHELA 338 7489930;

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale e collettiva** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura, inoltre i **proprietari di cani** sono tenuti, in relazione alle norme vigenti, a tenere il proprio animale al guinzaglio di tipo corto, ed accettarsi con l'AE che il sentiero sia loro adatto. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

## RIPRENDIAMO IL CAMMINO!



ALCUNE REGOLE PER TORNARE A VIVERE INFINITE EMOZIONI!

- 

1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°
- 

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19
- 

3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE
- 

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)
- 

5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)
- 

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)
- 

7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

**LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA ELENCAE**

### RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!

