



# San Martino in compagnia

**Domenica 14 Novembre 2021**

**Intera giornata**

Ritorna l'appuntamento di fine stagione. Quest'anno il percorso partirà dall'abitato da Pale e ci condurrà all'abbazia di Sassovivo. Da qui, per viottoli e sentieri attraverso un bosco di lecci e pini d'Aleppo, giungeremo in località "passo delle capre", crocevia di stradine da cui si dirama una sterrata che come un panoramico balcone ci offrirà la possibilità di spaziare con lo sguardo sulla Valle Umbra e ben oltre ancora. Quindi attraversando un boschetto di latifoglie, torneremo presso il sentiero del ritorno che percorreremo in discesa fino all'Aula Verde Altolina, dove si svolgerà la festa finale nell'ampia corte esterna. (in caso di pioggia l'iniziativa si svolgerà all'interno).

E prevista in alternativa all'escursione una visita guidata all'eremo di S. Maria Giacobbe, da svolgersi durante la mattinata. Gli interessati a tale iniziativa dovranno contattare il nostro accompagnatore **Pierfrancesco Pinna tel.334,6505476** ed accordarsi con lui sull'orario e sulle modalità.

## **Programma:**

ore **7,45**; raduno dei partecipanti presso l'Aula Verde Altolina Di Pale

ore **8,00**: partenza per l'escursione a Sassovivo

ore **13,00** circa termine escursione e pranzo presso L'Aula Verde e naturalmente castagne.

**(Per partecipare al pranzo è richiesto il green pass)**

## **Percorso:**

Distanza: **Km. 11 A/R circa**

Difficoltà: **E** (Escursionistica)

Dislivello: **500** metri in salita ed altrettanti in discesa

Durata: **4 ore soste escluse per l'intero percorso**

## **Attrezzatura ed abbigliamento necessari:**

**Abbigliamento** consono alla stagione ed alle condizioni meteo di giornata, con scarponcini ben rodati, giacca impermeabile, cappello, borraccia, bastoncini da escursionismo,

**Costo: euro 15,00** (ragazzi € 10,00)

Saranno utilizzate esclusivamente stoviglie ecologiche compostabili biodegradabili al100%

In caso di maltempo l'escursione sarà annullata mentre il resto del programma rimarrà invariato

In considerazione della capienza, le adesioni saranno confermate secondo la priorità di adesione, mentre eventuali richieste di partecipazione da parte di terzi saranno considerate in subordine alla partecipazione dei soci

**contattando entro Venerdì 12 Novembre 2021 i referenti sotto indicati:**

**Carlo Valentini tel. 331.7741333**

**Maurizio Piccioni tel. 331.5793491**

Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della sicurezza personale è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria".

# RIPRENDIAMO IL CAMMINO!



C.R. FIE Umbria

ALCUNE REGOLE  
PER  
TORNARE A VIVERE  
INFINITE EMOZIONI!



1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19



3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)



5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)



7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI  
IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE  
ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA  
ELENATE

## RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!

