

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06034 PG Cell. 3317741333

Sito Internet: www.fiefoligno.it _ E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: VALLE UMBRA TREKKING

Il piano di Riosecco

Tra storia e natura

Domenica 31 Ottobre 2021 – mezza giornata



Dopo aver lasciato le auto in località Casette Brunette ci incammineremo su una comoda sterrata verso Villa di Rio Secco (1.103 s.l.m). Il piccolo caseggiato nel 1535 venne acquistato dalla famiglia Valenti di Trevi, per farne un castello e una contea. Poi seguiremo le tracce di un antico sentiero intorno al monte Galandino per raggiungere la cima di monte Brunette (1.421 s.l.m.). Il sentiero attraversa, prima un bosco misto ricco di aceri (coloratissimi in questo periodo) e poi una faggeta arricchita dalla presenza di agrifogli. Ogni tanto il bosco si apre in ampie radure che si affacciano sui monti Sibillini.

PROGRAMMA:

Ore 8.00 Ritrovo partecipanti presso il parcheggio di WINNER.

Ore 08.15 Partenza per Casette Brunette.

Ore 08.45 Inizio escursione.

Ore 12.30 Fine escursione e rientro a Foligno.

PERCORSO (TEMPI – DISTANZE – DISLIVELLI):

DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA: E (Escursionisti)

DISLIVELLO - LUNGHEZZA: ~400 m salita + ~400 m discesa; ~10 Km

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

abbigliamento adatto alla stagione con scarponcini idonei, giacca a vento, cappello, occhiali, borraccia.

In caso di consolidate previsioni meteo avverse, il trekking può subire variazioni o essere annullato a discrezione degli accompagnatori escursionistici.

PRENOTAZIONI:

prenotazione con un messaggio **WhatsApp al numero 3474520862** (Claudio) entro e non oltre **sabato 30 ottobre 2021.**

Acc. Esc. F.I.E. Patrizia Nardone

Acc. Esc. F.I.E Claudio Pucci

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della sicurezza personale è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

RIPRENDIAMO IL CAMMINO!



C.R. FIE Umbria

ALCUNE REGOLE
PER
TORNARE A VIVERE
INFINITE EMOZIONI!



1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19



3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)



5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)



7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI
IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE
ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA
ELENcate

RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!

