

# Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina



Via Chiovada, 1, loc. Pale Foligno(PG) tel. 334 5793365 -

codice fiscale 01662900545

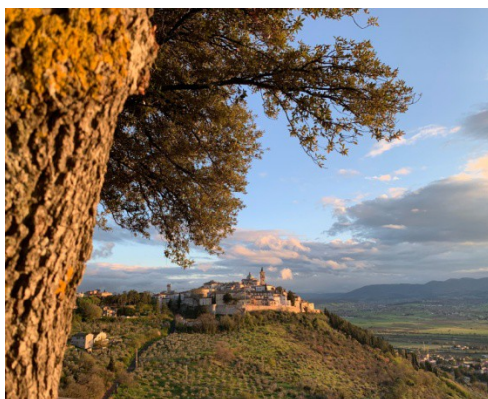
Sito internet: [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it) e-mail: [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it)

Facebook: <https://www.facebook.com/valleumbra trekking/>

## ***“GIOVANI IN CAMMINO”***

***Da Trevi a Pissignano lungo l'acquedotto medievale***

***(Domenica 24 Ottobre 2021)***



L'autunno è il periodo dell'anno in cui camminare è il modo migliore per godere della natura, dei sentieri e dei borghi medievali perché questa stagione offre un arcobaleno naturale, fatto di colline coperte da argentei olivi, vallate di rossegianti vigneti, boschi in pieno foliage, spettacolo incredibile che si nutre delle variazioni delle foglie che da verdi diventano gialle, arancioni, rosse e infine marroni, creando una meravigliosa tavolozza di tonalità cangianti. Questa escursione, che parte da Trevi e tramite il Sentiero degli Ulivi e dell'acquedotto romano ci condurrà a Pissignano, darà la possibilità di godere appieno di questo splendore della natura.

### **PROGRAMMA:**

Ore 9:00: ritrovo partecipanti presso il bar-ristorante Winner di Foligno;

Ore 9:15: partenza con mezzi propri per Trevi (parcheggio piscina comunale);

Ore 9:30: arrivo a Trevi e inizio escursione;

Ore 14:30 circa: fine escursione (verrà in seguito comunicato ai genitori dove dovranno venire a riprendere i ragazzi)

**PERCORSO:**

**LUNGHEZZA:** 10 Km;

**DISLIVELLO:** 380 m;

**DURATA:** 4 ore;

**DIFFICOLTA':** E;

**ATTREZZATURA NECESSARIA:** abbigliamento da escursionismo, scarponi da trekking ben rodati (è assolutamente vietato qualsiasi altro tipo di calzatura), antipioggia, borraccia d'acqua almeno 1 litro, snack vari, pranzo al sacco, DPI protezione Covid

**PRENOTAZIONI:** entro **sabato 23 ottobre 2021** ai referenti:

**Daniele Guerrini 3284538689**

**Michela Bronzi 3387489930**

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

**RIPRENDIAMO IL CAMMINO!**

**ALCUNE REGOLE PER TORNARE A VIVERE INFINITE EMOZIONI!**

**1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5**

**2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19**

**3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONDOSO E SOLUZIONI DISINFETTANTE**

**4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)**

**5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)**

**6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ARRABACCI FOTO DI GRUPPO, SGAMBIO, CIBO E ACQUA ECC.)**

**7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTE DAI/LE ACCOMPAGNATORI**

**LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA ELENCAE**

**RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE**

Quanti è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti infinite emozioni?









