

# F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06034 PG Cell. 3317741333

Sito Internet: [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it) \_ E/MAIL [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it)

FACEBOOK: VALLE UMBRA TREKKING

## Magnalonga....in musica

IX° edizione

**Domenica 19 Settembre 2021 – intera giornata**

Torna la Magnalonga dopo un anno di fermo, stessa organizzazione delle edizioni precedenti, tre soste per riposare, mangiare e per la prima volta ascoltare la buona musica della Banda degli onesti (in collaborazione con AMBIMA Umbria). Dal parcheggio di Ponte Santa Lucia (presso il villaggio del terremoto), percorrendo il sentiero lungo il Menotre, arriveremo a Scopoli dove presso gli impianti sportivi è prevista la prima sosta (colazione con caffè e dolci). Saliremo quindi all'abitato di Barri e a seguire alle casette di La Franca dove potremo gustare una merenda a base di salumi e formaggi. L'escursione proseguirà per lo stradone fino a Sostino per poi scendere a Pale dove nel prato della nostra rinnovata sede verrà servito un gustoso pranzo.

### PROGRAMMA:

Ore 7.45 Ritrovo partecipanti presso il parcheggio di Ponte Santa Lucia.

Ore 08.00 Partenza escursione.

Ore 08.45 Sosta colazione presso gli impianti sportivi di Scopoli.

Ore 11.15 Sosta merenda a La Franca.

Ore 14.00 Arrivo all'Aula Verde di Pale e pranzo.

### PERCORSO (TEMPI – DISTANZE – DISLIVELLI):

DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA: E (Escursionisti)

DISLIVELLO - LUNGHEZZA: ~550 m salita + ~550 m discesa; ~17 Km

### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

abbigliamento adatto alla stagione con scarponcini idonei, giacca a vento, cappello, occhiali, borraccia.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

15 € (colazione, merenda e pranzo) - ragazzi 10 €

**In caso di consolidate previsioni meteo avverse, il trekking può subire variazioni o essere annullato a discrezione degli accompagnatori escursionistici.**

### PRENOTAZIONI:

per evidenti motivi organizzativi i **posti saranno limitati a 40** persone è richiesta una prenotazione con un messaggio **WhatsApp al numero 3474520862** (Claudio) entro e non oltre **giovedì 16 settembre 2021**, ai referenti sotto indicati.

**Acc. Esc. F.I.E. Patrizia Nardone**

**Acc. Esc. F.I.E Claudio Pucci**