



# Leonessa e la Torre Angioina

**Domenica 8 agosto 2021**

**Intera giornata**

Bellissimo giro ad anello molto panoramico che partendo dalla città di Leonessa, lungo il sentiero che inizia subito con una bella salita, ci porterà dapprima in cima al monte Tilia (quota 1775 m) per poi ridiscendere verso la Torre Angioina.

Sarà un percorso misto, tra boschi, prati e natura, su terreno a tratti pietroso.

In quota la veduta sarà mozzafiato su gran parte dell'Appennino: Monte di Cambio, Monte Porcini e Monte Terminillo ad accoglierci;

mentre poco prima di arrivare alla maestosa Torre a nove lati si avrà una bella veduta dall'alto sulla città e la Valle.

Al termine del giro visita del borgo e sosta alla storica gelateria pasticceria Battilocchi lungo il Corso.

## PROGRAMMA

Ore 7.00 ritrovo parcheggio WINNER;

Ore 7.15 partenza per Leonessa (RI) parcheggio seggiovia;

Ore 8.45 circa inizio escursione;

Ore 16.00 circa fine escursione e ritorno a Foligno.

## PERCORSO

Valutazione: E+

Lunghezza percorso 13 KM circa

Dislivello 850 m in salita altrettanti in discesa

## ATTREZZATURA NECESSARIA

Abbigliamento da montagna con **scarponi ben rodati** (assolutamente), bastoncini, pantalone lungo, felpa e guscio. Cappello, crema solare, borraccia 2 lt, spuntini e pranzo al sacco.

## PRENOTAZIONI

Telefonare entro sabato 7 agosto ore 12 ai referenti sotto indicati:

Acc. Escursionista **Ugo Nardi**                   **347.8312836**

Acc. Escursionista **Simona Ballo**           **338.3013481**

Acc. Escursionista **Laura Benedetti**       **328.9670505**

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

**Allegare fino a comunicazione contraria la seguente pagina di regole COVID**

# RIPRENDIAMO IL CAMMINO!



C.R. FIE Umbria

ALCUNE REGOLE  
PER  
TORNARE A VIVERE  
INFINITE EMOZIONI!



1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19



3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)



5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)



7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI  
IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE  
ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA  
ELENATE

## RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!

