



Escursione notturna sui monti Sibillini

Venerdì 23 luglio 2021

Escursione alla luce della luna piena tra i prati e le faggete dei monti Sibillini. Sensazioni, piaceri e esperienze di passare una notte camminando.

PROGRAMMA

Ore 18.30..ritrovo parcheggio WINNER

Ore 18.45...partenza per i monti Sibillini

Ritorno previsto circa ore 11.00 del sabato per chi si ferma a fare colazione, per chi non fa colazione ore 9.00

PERCORSO

Il programma prevede circa 20 km con 500 m di dislivello e, se le condizioni atmosferiche saranno giuste si potrà portare a termine il percorso. L'escursione finirà all'incirca alle prime ore dell'alba, poi per chi vuole passiamo a Norcia a fare una ricca colazione in un agriturismo. Per ulteriori chiarimenti contattatemi.

ATTREZZATURA NECESSARIA

Abbigliamento da montagna con scarponi ben rodati, giacca a vento, cappello, borraccia, tappetino, sacco a pelo, **pila frontale**, viveri per eventuali necessità'.

PRENOTAZIONI

Entro 22/7/2021 al referente sotto indicato
Acc. Escursionista F. I. E. CAVADENTI FRANCO
cell. 3357658307

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra

RIPRENDIAMO IL CAMMINO!



C.R. FIE Umbria

ALCUNE REGOLE
PER
TORNARE A VIVERE
INFINITE EMOZIONI!



1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19



3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)



5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)



7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI
IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE
ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA
ELENATE

RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!

