



F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking
Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377
Sito Internet: www.fiefoligno.it - E/MAIL info@fiefoligno.it
FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

ANELLO GUSTATREVI

DOMENICA 28 APRILE 2019

Trevi/Coste/Il Colle/Coste San Paolo/Trevi

DESCRIZIONE ITINERARIO: viene riproposta l'uscita del 3 febbraio, annullata per maltempo. Tra arte, storia e panorami stupendi andremo alla scoperta della parte meno conosciuta ma altrettanto importante dell'antico acquedotto medievale di Trevi: i condotti che facevano confluire le sorgenti della Renacciola (metà XIII secolo) nell'acquedotto principale. Si parte dal parcheggio della piscina di Trevi e, prendendo la strada asfaltata verso Coste, imboccheremo, dopo 200 metri a sinistra, il Sentiero degli Ulivi fino ai Condotti. Da qui saliremo alla Chiesa di Coste e al paesino di Il Colle. Continueremo poi a salire (unico tratto impegnativo dell'intero percorso: 1200 metri con un dislivello di 200 metri) fino a raggiungere lo stradone principale e il sentiero che ci condurrà direttamente a Coste San Paolo. Da qui, scenderemo dolcemente in mezzo agli ulivi per tornare al punto di partenza.

SCHEDA TECNICA:

LUNGHEZZA: 12,34 km;

DISLIVELLO: 492 m;

DURATA: 4:30 ore;

DIFFICOLTA': E (c'è solo un tratto centrale di 1,2 km in salita con un dislivello di 200 metri abbastanza impegnativo);

ATTREZZATURA NECESSARIA: abbigliamento tecnico da montagna idoneo alla stagione, scarponi ben rodati, giacca a vento o kway, bastoncini, borraccia d'acqua almeno un litro, snack vari;

PROGRAMMA:

Ore 7:30 Ritrovo partecipanti da Winner;

Ore 7:45 Partenza con mezzi propri per Trevi (parcheggio piscina);

Ore 8:15 Arrivo a Trevi e inizio escursione;

Ore 13:00 (circa) Fine escursione;

PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE SABATO 27 APRILE 2019 AI REFERENTI:

AEN Giuseppe Castellano Cell. 334/6119171;

AER Daniele Guerrini Cell. 328/4538689;

AER Michela Bronzi Cell. 338/7489930;

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHiesto ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.