

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06034 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it _ E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

Parco Nazionale dei Monti Sibillini: Ciaspolata sul Pian Piccolo Domenica 17 febbraio 2019 Intera giornata



Percorso ad anello intorno al Pian Piccolo, territorio a lungo conteso tra Ascoli e Norcia. L'itinerario offre suggestivi scorci sul Pian Grande e sul Monte Vettore a nord e sulla Valle del Tronto e i monti della Laga a sud. L'escursione inizia dal valico di Castelluccio e prosegue per un facile stradone, verso il Pian Piccolo che attraverseremo in prossimità dei resti del Silos Amati e di un piccolo lago. Si risale quindi verso il Rifugio di Colle le Cese per un sentiero che attraversa la Macchia Cavaliera, faggeta d'alto fusto, tra le più belle dei Sibillini. L'escursione si terrà anche in mancanza di neve.

PROGRAMMA

- Ore 8.00 ritrovo al parcheggio "WINNER" di Foligno.
- Ore 8.15 partenza per Valico di Castelluccio con mezzi propri
- Ore 10.00 inizio escursione
- Ore 13.30 fine escursione e partenza per Foligno

PERCORSO

valutazione: E- EAI (se escursione o ciaspolata)

lunghezza percorso: 10 Km circa

dislivello: 400m circa in salita e altrettanti in discesa

ATTREZZATURA NECESSARIA: abbigliamento da montagna con scarponi, giacca a vento, cappello, borraccia, merenda e pranzo al sacco (se le condizioni meteo lo consentono).

NOLEGGIO CIASPOLE PER SOCI FIE: EURO 5.

PRENOTAZIONI: entro Venerdì 15 febbraio presso i referenti sotto indicati

Acc. Esc. F.I.E. Patrizia Nardone cell. 340.3427510

Acc. Esc. F.I.E Claudio Pucci cell. 347.4520862

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHiesto ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.