

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it - E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

FIE GIOVANI

DALLA POLVERIERA AL BELVEDERE

DOMENICA 20 GENNAIO 2019

L'itinerario si sviluppa intorno all'Abbazia di Sassovivo, in un suggestivo percorso immerso in una fitta lecceta e sito di importanza comunitaria (SIC). Dalla quota di 382 mt. slm, risaliremo il sentiero sino a giungere all'Eremo del Beato Alano (abitato sin dal 1.080 d.C. dal monaco Mainardo). Proseguiremo il cammino inoltrandoci nuovamente all'interno di un fitto bosco, in un sentiero che si snoda lungo le pendici del Monte Casalini (sino a 665 mt. slm), compiendo un percorso ad anello. Ritornati presso l'Eremo del Beato Alano, continueremo il cammino sino al belvedere (una splendida terrazza sul Fosso Renaro tra il Monte Serrone e il Monte Aguzzo).

PROGRAMMA:

ore **07:30** ritrovo piazzale Winner;

ore **07:45** partenza per Sassovivo con propri mezzi;

ore **08:00** arrivo e inizio escursione;

ore **12:00** circa termine escursione e ritrovo genitori luogo concordato.

PERCORSO:

Lunghezza: 8 km. circa;

Dislivello: ascesa +290 mt.;

Durata: 4:00 ore circa (comprese soste) ;

Difficoltà: (E)

ATTREZZATURA NECESSARIA:

Abbigliamento da montagna idoneo alla stagione, scarponi ben rodati, calzini tecnici, giacca a vento, cappello, guanti, borraccia d'acqua, spuntino per merenda metà mattina al seguito.

PRENOTAZIONI ENTRO **GIOVEDÌ 17 GENNAIO 2019** AI REFERENTI:

- A.E.N. FIE Pierangelo Silveri cellulare 331-3685377

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHIESTO ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.