

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06034 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it _ E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

Vallupo, Monte Brunette

Domenica 04/11/2018

intera giornata

L'escursione inizia da Vallupo (930 m.) in direzione S e in circa 3,5 km. si sale al monte Lagarella (1266 m.). Si continua verso il monte Cimamonte per arrivare poi alla maestà di Casette Brunette, attraversata la strada si sale fino al monte Brunette, meta della nostra escursione, poi invertendo la rotta si rientra a Vallupo.

PROGRAMMA:

ore 08:00 ritrovo piazzale winner

ore 08:15 partenza per Vallupo

ore 08:45 inizio escursione

ore 15:00 circa fine escursione

PERCORSO:

Distanza: 18 Km circa

Difficoltà: EE

Dislivello: 600 metri in salita e altrettanti in discesa

Tempo: circa 6 ore

ATTREZZATURA NECESSARIA:

Abbigliamento da montagna con scarponi ben rodati, giacca a vento, cappello, borraccia, pranzo al sacco.

PRENOTAZIONI:

Telefonare entro sabato ai referenti sotto indicati:

G.A.E. **Biagio Nalli cell. 3472541218**

AE FIE **Pierafrancesco Pinna 3318211681**

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHIESTO ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.