

# F.I.E. Valle Umbra Trekking Foligno

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG

Cell. 331.3685377

Sito Internet: [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it)

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

## Riserva Naturale dell'Alpe della Luna

30 settembre 2018

La riserva dell'Alpe della Luna si estende nell'appennino toscano ai confini con Marche Umbria e Romagna. Prevalentemente ricoperta di boschi ma i monti sono incastonati da blocchi di roccia di marna o arenaria, il più imponente dei quali è la Ripa della Luna, che visto dai paesini vicini appare a forma di falce. Durante la seconda guerra mondiale questi luoghi furono interessati dalla linea gotica, linea difensiva tracciata dai tedeschi tra Massa Carrara e Pesaro, e resti delle fortificazioni si possono ancora intravedere tra la fitta vegetazione.

### PROGRAMMA

Ore 7.15.. ritrovo parcheggio WINNER

Ore 7.30.. partenza per Montagna (Sansepolcro)

Ore 9.30.. inizio escursione

Ore 14.30 circa fine escursione e ritorno a Foligno .rientro previsto circa 16.30

### PERCORSO

Valutazione: E

Lunghezza percorso 10 km

Dislivello 500 m disl in salita altrettanti in discesa

### ATTREZZATURA NECESSARIA

Abbigliamento da montagna con scarponi ben rodati, giacca a vento, cappello, borraccia, pranzo al sacco.

### PRENOTAZIONI

Entro 29/9/2018 ai referenti sotto indicati

A.E.N.F.I.E CAVADENTI FRANCO tel 3357658307

A.E.R. F. I. E. PETROZZI LUISA tel 3479009553

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN.

E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHiesto ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.

