

FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

Valle Umbra Trekking Foligno

Aula Verde Altolina "Omero Savina"
via Trinità 1 - 06034 loc. Pale di Foligno (PG)
info@fiefoligno.it – www.fiefoligno.it
C.F.: 01662900545

Amiamo il nostro territorio

S. Sisto - San Salvatore – Castello di Verchiano

In collaborazione con la Proloco di Verchiano

12/08/2018



L'itinerario inizia dall'abitato di Verchiano, precisamente dal bivio con il sentiero 581 Colfiorito-Sellano, nei pressi dei ruderi della chiesetta di San Sisto. Da qui si sale dolcemente lungo la carrareccia in un percorso ombreggiato e piacevole girando intorno al monte Nagni.

Alla 'troscia' artificiale si aggira monte Cui dal versante orientale e, giunti alla strada Verchiano-Curasci, si sale a San Salvatore Piccolo, importante santuario posto alla sommità dell'omonimo monte a 1144 m di altitudine. In origine era un'[abbazia benedettina](#) e i primi documenti che la menzionano risalgono al [1333-1334](#). Il beato [Paoluccio Trinci](#) morì nel santuario nel [1390](#) e vi fu sepolto, il suo corpo venne traslato a Verchiano circa un secolo dopo.

In questo splendido posto panoramico gusteremo una colazione tipica prodotta dalla proloco di Verchiano, inoltre qui sarà possibile effettuare rifornimento d'acqua.

Nel rientro lungo il percorso attraverseremo il vecchio Castello di Verchiano e poco dopo saremo giunti al punto di partenza.

PROGRAMMA:

ORE 07:00 RITROVO PIAZZALE WINNER
ORE 07:15 PARTENZA CON MEZZI PROPRI
ORE 08:00 INIZIO ESCURSIONE
ORE 10:00 COLAZIONE TIPICA IN CIMA AL MONTE SAN SALVATORE
ORE 12:00 RIENTRO

PERCORSO:

LUNGHEZZA: 10 KM
DISLIVELLO: 390 m
DIFFICOLTA': E
COSTO ESCURSIONE: € 5,00 (COLAZIONE TIPICA DELLA PROLOCO VERCHIANO)

ATTREZZATURA NECESSARIA: Scarponi ben rodati, abbigliamento comodo e consono al clima, pantaloni lunghi, acqua, crema solare, berretto, occhiali da sole, sono consigliati i bastoncini da trekking.

PRENOTAZIONI ENTRO IL: 10/08/2018 per permettere una adeguata organizzazione della colazione.

ACCOMPAGNATORI F.I.E. REFERENTI:

AER ENRICA SOZI 392/2769627
AER DELIA ANTONELLI 377/1918484

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHIESTO ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.