



F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking
Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377
Sito Internet: www.fiefoligno.it _ E/MAIL info@fiefoligno.it
FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

Giovedì 5 luglio - domenica 8 luglio 2017
DALLE SORGENTI DEL PO AL MONBRACCO



IL RE DI PIETRA DI QUESTA TERRA È LUI: IL MONVISO - il monte più cantato da Virgilio e poi da Dante, considerato dai Romani il tetto del mondo. Un re dal profilo familiare, una piramide perfetta che si staglia nel cielo tra le cime delle Alpi Cozie e si impone come punto di riferimento dalla pianura del Po. Con i suoi 3841 m rappresenta la vetta più alta protesa verso le nuvole nella catena montuosa che discende verso il mare insieme al Po, attraverso le mille sfaccettature del territorio ricco e variegato delle valli del Monviso. Sogghiorneremo nel borgo di Crissolo punto di partenza per raggiungere il primo pianoro verso il Monviso, noto come Pian della Regina a circa 1700 m per arrivare fino al [Pian del Re](#), 2.020 m, partenza dei sentieri in quota sul "Gigante di Pietra"- Avremo occasione di visitare **L'ABBAZIA DI SMARIA STAFFARDA** Fondata tra il 1122 ed il 1138 sul territorio dell'antico Marchesato di Saluzzo, abbazia benedettina cistercense di notevole importanza economica quale luogo di raccolta, trasformazione e scambio dei prodotti delle campagne circostanti, rese fertili dai monaci con estese e complesse opere di bonifica. A pochi minuti da Crissolo potremo visitare **OSTANA**, uno dei "Borghi più belli d'Italia" che dai suoi 1200m, offre un panorama estremamente suggestivo sulla catena del Monviso e sul fondovalle; composto da molte borgate collegate tra di loro da sentieri piacevoli da percorrere, che consentono di apprezzare lo stile architettonico montano e l'accuratezza delle ristrutturazioni fedeli a stile e materiali di un tempo. Dopo aver compiuto le nostre escursioni e prima di lasciare questa valle piemontese passeremo a **SALUZZO**, esempio di [architettura medievale](#) piemontese che conserva, stretta nel circuito delle antiche mura, le caratteristiche di diverse epoche. Capitale per ben quattro secoli di un [marchesato indipendente](#), le numerose testimonianze del suo nobile e ricco passato ne confermano il ruolo di città d'arte. Tutt'oggi la cittadina svolge una fondamentale funzione di riferimento di servizi ai comuni circostanti, fiere e manifestazioni a carattere artistico, culturale, ortofrutticolo ed enogastronomico; la città ha dato i natali a molte personalità, una per tutte lo scrittore [Silvio Pellico](#) (XIX secolo). Infine non possiamo non fermarci ancora un po'...per visitare il **CASTELLO DELLA MANTA**,

affascinante e misteriosa fortezza medievale, trasformato nei secoli in palazzo signorile dalla nobile famiglia dei Saluzzo della Manta. Il cuore della dimora custodisce nel Salone baronale una delle più stupefacenti testimonianze della pittura del gotico internazionale, considerati fra i più importanti d'Europa, dove nove eroi e nove eroine vegliano da oltre seicento anni all'ombra della fonte della giovinezza.

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 5 LUGLIO

Ore 6.00 Ritrovo dei partecipanti nel piazzale antistante il bar-rist.- self-service WINNER in via Gran Sasso a Foligno.

Ore 6.15 Partenza con mezzi propri per REVELLO (CN) *(Con l'autostrada A6 uscire al casello di Marene, imboccare la strada statale 662 fino a Saluzzo e proseguire per l'Abbazia di Staffarda circa 10 km).*

Ore 15.00 Arrivo all' ABBAZIA DI SMARIA STAFFARDA inizio visita 15.30 circa.

Ore 17.00 partenza per Crissolo (CN) arrivo presso Albergo Clup Alpino per cena e pernottamento. *(visita al paese di Crissolo libera)*

VENERDÌ 6 luglio

Ore 7.00 Colazione in Albergo.

Ore 7.30 Partenza escursione verso il Pian della Regina e poi al Pian del Re - PRIMA ESCURSIONE - difficoltà E. (itinerario ad anello di 5h escluso soste con dislivello di 1000 m).

Ore 8.15 arrivo al Pian della Regina, parcheggio auto e partenza a piedi per il Pian del RE per escursione "giro dei laghi"-

Ore 17.00 rientro a Crissolo in albergo per cena e pernottamento.

SABATO 7 luglio

Ore 7.00 Colazione in Albergo.

Ore 7.30 Partenza escursione verso il Pian della Regina e poi al Pian del Re - Alle sorgenti del Po – SECONDA ESCURSIONE – difficoltà EE (5h compreso soste con dislivello di 900 m).

Ore 8.15 arrivo al Pian del Re e parcheggio auto (a pagamento). Partenza escursione per "Le Traversette "

Ore 17.00 rientro a Crissolo in albergo per cena e pernottamento.

DOMENICA 8 luglio

Ore 8.00 Colazione in Albergo.

Ore 8.30 Partenza escursione al castello della Manta visita del castello (presidio FAI)

Ore 11.00 partenza per Foligno

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: *abbigliamento da montagna tecnico, zaino, scarponi ben rodati, giacca impermeabile, pile, cappello, mantella, bastoncini da escursionismo, occhiali da sole, borraccia e crema solare. Sono consigliati il binocolo e/o la macchina fotografica.*

QUOTA: € 195 pro-capite (massimo 20 posti)

La quota comprende 3 giorni con trattamento di mezza pensione.

La quota non comprende:

- **Spese di trasporto e spostamento.**
- **Possibilità di prenotare pranzi al sacco presso hotel al costo di € 7,00 da confermare sul posto**
- **Le bevande ai pasti.**
- **Eventuali parcheggi e ingressi ai siti da visitare.**

- **Tutto quanto non contemplato alla voce "la quota comprende".**

Le prenotazioni si effettuano presso AUCKLAND VIAGGI S.R.L. Via Umberto I° 76 Foligno , tel 0742342882, entro il 31/05/2018 con versamento caparra € 50/00 (per prenotazione alle strutture ricettive) e comunque fino al raggiungimento di 20 posti disponibili. Se i posti disponibili saranno esauriti, sarà allestita una lista alla quale si attingerà in base alle eventuali rinunce e/o diversa organizzazione.

Saldo € 145/00 entro il 18/06/2018 ai referenti sopra indicati.

L'escursione è riservata ai soli soci (i non tesserati possono partecipare iscrivendosi alla FIE al costo di € 30,00/adulti €25/giovani) (*) il parcheggio al Pian del Re è a pagamento.

Gli accompagnatori si riservano di variare il programma a loro insindacabile giudizio - Nei giorni di venerdì e sabato al rientro delle escursioni sarà possibile, per chi vuole, fare visita ad Ostana, uno dei Borghi più belli d'Italia - 20' da Crissolo in auto

Distanze di percorrenza di riferimento:

- *in auto: Foligno/ Revello (CN) 6h,30 Escluso soste - Staffarda / Crissolo 47' – Crissolo / Ostana 20' – Crissolo / Saluzzo 50' – Saluzzo/ Manta 15' - Crissolo / Pian del Re 25'*
- *a piedi: Pian della Regina / Pian del Re 40'*

INFORMAZIONI - ACCOMPAGNATORI

A.E.N. F.I.E. Ugo Nardi

e-mail: ugo.nardi@gmail.com tel. 347.8312836

A.E.R. F.I.E. Olga Pinca

e-mail: olgapinca@libero.it tel. 328.0073430

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI :

Auckland viaggi s.r.l.

Via Umberto I° 76

06034 Foligno PG

Tel : 0742342882

Fax : 0742342886

Cell : 335355192

Stefania.t@aucklandviaggi.com

info@aucklandviaggi.com