

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06034 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it _ E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

ANELLO ZOLDANO

Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi

MERCOLEDI 18 LUGLIO - DOMENICA 22 LUGLIO 2018

L'anello zoldano è un percorso circolare nella valle medio-alta di Zoldo. I sentieri lambiscono tutti i gruppi montuosi principali della valle: Mezzodi', Pramper, San Sebastiano-Tamer, Moiazza, Civetta, Pelmo e Bosconero. La valle, verdissima di prati e boschi è circondata, quasi protetta, da imponenti strutture rocciose impreziosite da eleganti forme di guglie e pinnacoli. Paesaggi sereni e rassicuranti sono interrotti da vedute dantesche, dove i fianchi dei monti sprofondano in valloni inaccessibili.

Il nostro trekking non si svolgerà su tutto l'anello, tralasciando la parte meno interessante in quanto abbiamo solo 5 giorni a disposizione.

PROGRAMMA

MERCOLEDI 18 luglio

Ore 4.30 Ritrovo dei partecipanti nel piazzale antistante il bar-rist.- self-service WINNER in via Gran Sasso a Foligno.

Ore 4.45 Partenza con mezzi propri per Zoldo (Passo Cibiana)

Ore 12.00 Arrivo previsto e inizio escursione. Bosco Nero 10 km, 500 m disl. In salita e 1000 in discesa, arrivo all'Hotel Garnì – la Posta, cena e pernottato.

GIOVEDI 19 luglio

Ore 7.30 Colazione in Hotel.

Ore 8.00 Partenza per escursione rifugio Sora Angelini. 10 km 1200 m in salita 400 m disl in discesa. Arrivo al rifugio cena e pernottato

VENERDI 20 luglio

Ore 7.00 Colazione al rifugio.

Ore 7.30 Partenza per escursione rifugio Passo Duran. 14 km 800 m in salita 400 m disl in discesa. Arrivo al rifugio cena e pernottato

SABATO 21 luglio

Ore 7.00 Colazione in rifugio.

Ore 7.30 Partenza per il rifugio Coldai. 12 km 1000 m in salita 500 m disl in discesa. Arrivo al rifugio cena e pernottato

DOMENICA 22 luglio

Ore 7.00 Colazione in rifugio.

Ore 7.30 Partenza per Pecol 5 km 600 m disl in discesa. arrivo a Pecol ore 11.00 spostamento con navetta per recuperare le macchine e partenza per Foligno previsto l'arrivo alle 22.00

NOTA: il trekking nel suo insieme prevede percorsi particolarmente impegnativi con tratti di sentiero roccioso non difficile ma esposto e richiede una buona preparazione fisica e tecnica. Tutti i giorni bisognerà comunque camminare con qualsiasi condizione atmosferica con la possibilità di trovare anche terreni innevati. I tempi possono essere modificati ad insindacabile giudizio degli organizzatori. I pernottamenti saranno tutti in rifugio con sistemazione in camerate e uso di bagni e docce comuni, tranne il primo giorno dove alloggeremo su un piccolo albergo in camere doppie.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: abbigliamento da montagna tecnico, zaino, scarponi, sacco letto, giacca a vento, pile, copripantaloni impermeabili, mantella, guanti, cappello, occhiali da sole, borraccia, pila frontale e crema solare. Sono obbligatori i bastoncini da escursionismo, e consigliati il binocolo e la macchina fotografica.

QUOTA: €230/00 pro-capite (massimo 12 posti)

La quota comprende

3 giorni con trattamento di mezza pensione in rifugio in camera multipla e 1 giorno in albergo camere doppie.

Trasporto navetta.

La quota non comprende

Spese di viaggio da Foligno e ritorno.

I pranzi al sacco durante le escursioni.

Le bevande ai pasti.

La cena del primo giorno.

Tutto quanto non contemplato alla voce "la quota comprende".

INFO e PRENOTAZIONI:

Acc. Esc. F.I.E. Franco Cavadenti e-mail: francocavadenti@alice.it tel. 335 7658307

Acc. Esc. F.I.E. Pucci Claudio e-mail: c.pucci.60@alice.it tel. 347 4520862

Le prenotazioni per motivi organizzativi, si accettano solo alla e-mail: c.pucci.60@alice.it

Entro il 30 maggio versamento caparra €50/00 (per prenotazione alle strutture ricettive) ai referenti sopra indicati e comunque fino al raggiungimento dei 12 posti disponibili. Se i posti disponibili saranno esauriti, sarà allestita una lista alla quale si attingerà in base alle eventuali rinunce.

Saldo € 180/00 entro il 10 luglio ai referenti sopra indicati.

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHIESTO ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.