

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it - E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO

Il Corno Grande

Sabato 14 e Domenica 15 Luglio 2018

IL Corno Grande è la vetta più alta degli Appennini, nonché la più prestigiosa. Dalla cima si può ammirare un panorama a 360 gradi su tutto l'Appennino centrale, che ripaga sicuramente dallo sforzo fisico necessario per raggiungerla. Quest'anno a causa della chiusura di molti rifugi, abbiamo deciso di proporre una soluzione alternativa, sicuramente divertente e interessante: approfitteremo per dormire in tenda. Forse per qualcuno potrà essere la prima volta, mentre per qualcun altro può essere l'occasione per rivivere questa emozione dopo tanto tempo. Vedrete che svegliarsi all'alba e godere dei suoi unici momenti sarà un'esperienza indimenticabile.

SABATO 14 Luglio 2018 - Programma:

Ore 15.00 Ritrovo dei partecipanti presso il ristorante Winner (zona Agorà). Partenza con mezzi propri.

Ore 18.30 Arrivo presso loc Prati di Tivo e piazzamento tende (chi non ne fosse in possesso verranno fornite dall'associazione). A seguire cena al sacco (che ogni partecipante dovrà procurarsi).

DOMENICA 15 Luglio 2018 - Programma:

Ore 5.00 sveglia, colazione (che ogni partecipante dovrà procurarsi) e inizio escursione, per la Cima del Corno Grande

Ore 13.00 Arrivo presso il rifugio Franchetti (chi vuole potrà pranzare in loco)

Ore 15.00 Arrivo alle macchine e partenza per Foligno.

PERCORSO DEL TREKKING (DISLIVELLI - TEMPI - DISTANZE):

DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA EE. I percorsi saranno su terreno impervio, tipico dell'alta montagna da affrontare con attenzione e piede fermo. Il dislivello da percorrere è significativo.

DISLIVELLO 2° GIORNO -TEMPI DI PERCORRENZA: +1250m in salita -1250m in discesa; 8.00 ore

LUNGHEZZA PERCORSO 2° GIORNO: 15 Km

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da montagna con scarponi ben rodati, zaino, giacca a vento, guanti cappello, pile, abbigliamento di ricambio, *crema solare, bastoncini da escursionismo*, acqua (**almeno 3 litri**), vivande necessarie per la cena di Sabato, la colazione e l' eventuale pranzo di Domenica **SACCO A PELO, MODULO, PILA FRONTALE o TORCIA** per pernottamento di sabato notte.

In caso di consolidate previsioni meteo avverse, il trekking può subire variazioni o essere annullato a discrezione degli accompagnatori escursionistici.

PRENOTAZIONI: telefonando entro Giovedì 13 Luglio '18, ai referenti sotto indicati.

G.A.E. Fabrizio Stramaccia – cell. 338.5642314

Acc. Esc. F.I.E. Franco Cavadenti – cell. 335.7658307 Acc. Esc. F.I.E Gianluca Belloni - 347.1772220