

**FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO**

**Valle Umbra Trekking Foligno**

Aula Verde Altolina "Omero Savina"  
via Trinità 1 - 06034 loc. Pale di Foligno (PG)  
[info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it) – [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it)

# PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

# TRE CIME IN CRESTA

**(PIZZO TRE VESCOVI – PIZZO BERRO – PRIORA)**

**DOMENICA 17 GIUGNO 2018**

**Intera giornata**

Un'escursione che ci porterà a salire 3 degli over 2000 dei Monti Sibillini, una divertente cavalcata in saliscendi, tra paesaggi mozzafiato e spettacolari e non pericolose creste.

La base di partenza sarà il Rifugio del Farnio (1811) mt. da dove seguendo un facile sentiero raggiungeremo la vetta di Pizzo Tre Vescovi (2092 mt.), discendendo quindi a forcilla Angagnola (1924 mt.), a questo punto il programma prevede l'ascesa a Pizzo Berro (2259 mt.) e dopo una breve discesa la lunga ma bellissima cresta che sale dolcemente fino alla vetta della Priora o Pizzo Regina 2332 mt.), superbo spartiacque tra la valle dell'Ambro e le Gole dell'Infernaccio.

La via del ritorno non prevede dislivelli significativi, ed avverrà attraversando i prati fioriti posti al di sotto delle vette scalate in precedenza (il suddetto sentiero può essere utilizzato parzialmente anche all'andata da chi volesse evitare l'ascesa a Pizzo Berro togliendo circa 300 mt di dislivello all'escursione).

**A distanza quasi due anni dai terribili eventi sismici che hanno martoriato questi luoghi, sarà forte l'emozione di poter tornare a calpestare queste montagne e di ammirarne i magnifici ed incontaminati paesaggi.**

## **Programma**

Ore 6.45 ritrovo parcheggio WINNER  
Ore 7.00 partenza per il Rifugio del Farnio  
Ore 8.30 circa inizio escursione  
Ore 15.30 circa fine escursione e ritorno a Foligno

## **Percorso**

Valutazione: EE  
Lunghezza percorso 16 KM circa  
Tempo di percorrenza 6 ore (soste escluse)  
Dislivello m. 868 in salita altrettanti in discesa

## **Attrezzatura necessaria**

Abbigliamento da montagna con scarponi ben rodati, giacca a vento, cappello, bastoncini da escursionismo, borraccia e pranzo al sacco.

**Prenotazioni** Entro Sabato 16 Giugno telefonando ai referenti sotto indicati:

**AEN Maurizio Piccioni 331.5793491**

**AEN Stefano Berno 392.4997513**

**AER Simona Ballo 338.3013481**

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHIESTO ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.