

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it - E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

LE VIE DEL TUFO, TRA CIELO E TERRA NELLA MAREMMA TOSCANA “PITIGLIANO SOVANA E SORANO”

7 / 8 APRILE 2018 (WEEKEND)

E' uno dei trekking più belli che si possano effettuare in Toscana, toccheremo infatti Pitigliano, Sorano e Sovana che a buon ragione si possono considerare i paesi più suggestivi di questo angolo di maremma.

Cammineremo alla scoperta di antichi insediamenti etruschi e visiteremo affascinanti borghi medioevali in un area di grande interesse ambientale, storico e architettonico, dove protagonisti della scena sono “il tufo” imponente ed allo stesso tempo friabile, e “l'uomo” che nel corso dei secoli lo ha modellato in complessi urbani, vie cave e necropoli, in simbiosi totale con la natura, tanto che sorprende la continuità tra essi e la roccia di basamento. Ma anche la precarietà di questo equilibrio che contribuisce ad accrescere il fascino struggente di questa regione.

Il primo giorno ci recheremo da **Pitigliano** a **Sovana** percorrendo alcune delle “vie cave” più suggestive quali quelle di Poggio Cane, San Giuseppe, Piano dei Conati e dell'Annunziata, dedicandoci nel contempo alla visita dei due paesi. Il secondo giorno andremo alla scoperta di **Sorano** visitandone l'imponente fortezza Orsini, e l'affascinante intreccio di vicoli viuzze e scalinate, posti in bilico tra la terra ed il cielo, alla sommità del canyon tufaceo scavato nel corso dei secoli dal fiume Lente, per poi percorrerlo nelle sue viscere profonde e risalirlo dall'altra parte lungo la “ via cava di San Rocco” fino all'omonima necropoli etrusca che con il suo belvedere ci consentirà una magnifica visione d'insieme del paesaggio circostante.

PROGRAMMA

Sabato 7 aprile:

Ore **7.00**: ritrovo presso parcheggio antistante la pizzeria Winner a Foligno.

Ore **7.15**: partenza con mezzi propri per Pitigliano (GR).

Ore **9,30**: arrivo a Pitigliano ed inizio escursione verso Sovana (A/R, Km.12 .dislivello m 300 difficoltà E) con visita della cittadina ed a seguire pranzo al sacco.

Ore **16.00**: circa ritorno a Pitigliano, visita della città.

Ore **18,30**: Spostamento e sistemazione in hotel***, a seguire cena a base di piatti tipici del territorio (bevande incluse) e pernottamento. (Dopo cena si può effettuare una suggestiva visita in notturna di Pitigliano)

Domenica 8 aprile:

Ore **7,45**: colazione in Hotel

Ore **8,30**: partenza per la cittadina di Sorano, visita della città e della fortezza (biglietto a parte). pranzo al sacco ed escursione nelle vie cave (turistica) (A/R km. 5, dislivello m. 150 difficoltà T),

Ore **17,30**: fine escursione e rientro a Foligno (arrivo previsto 20,00).

Quota di partecipazione: 70,00 euro “soci iscritti” Comprensivi di pernottamento, cena (bevande incluse) e prima colazione in Hotel*** . La quota non comprende i pranzi al sacco del sabato e della domenica, le spese di spostamento da e per Foligno, gli eventuali biglietti d'ingresso per musei e tutti gli extra.

Prenotazioni: La prenotazione all'iniziativa è limitata al raggiungimento di **max 35** partecipanti.(legata alla capienza della struttura alberghiera),e comunque tassativamente **entro la data di Sabato 24 Marzo**, con **versamento di 30 euro di caparra**, presso i referenti dell'escursione o presso “Effe effe sport”, la “**palestra Fisiogym**” o la profumeria “**Profumo**” in Corso Cavour a Foligno.

Coloro che non abbiano ancora provveduto a rinnovare la tessera FIE, alla quota di partecipazione dovranno aggiungere i 30 euro del costo della tessera 2018

Attrezzatura necessaria: acqua, pranzi al sacco del Sabato e della Domenica, spuntino, giacca impermeabile, scarponi ben rodati, bastoncini da escursionismo. E' consigliata la macchina fotografica

Referenti escursione

Acc. Esc. F. I. E. Piccioni Maurizio tel. 331- 5793491

Acc. Esc. F. I. E. Cavadenti Franco tel. 335 -7658307

Acc. Esc. F. I. E. Porzi Achille tel. 349 -5727105

PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, L' ESCURSIONE POTRA' SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.