

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it _ E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

NOCERA UMBRA

Il Monte Busseto: spartiacque tra due sorgenti

Domenica 22 aprile 2018



Nocera Umbra, da sempre conosciuta ed apprezzata per l'abbondanza e le caratteristiche organolettiche delle sue acque, ci accoglierà in questa escursione primaverile. Partiremo dalla località "Le Case" che rappresenta il luogo di origine delle acque della sorgente Flaminia e saliremo fino ai prati del Monte Busseto. Il nome rimanda al Bosso, arbusto sempreverde, presente in grande quantità nel passato perché impiegato nella produzione delle botti. Scendendo lungo una carrareccia arriveremo a Bagni di Nocera Umbra, zona in cui ha origine la sorgente Angelica, nota per le sue proprietà terapeutiche. Durante il percorso attraverseremo l'area dove viene estratta la Terra di Nocera Umbra, famosa già al tempo dei Romani e incontreremo la chiesa di Santa Croce della Ficarella e quel che rimane dell'antico monastero benedettino. Gli ultimi chilometri pianeggianti ci condurranno al punto di partenza dopo aver attraversato un percorso ad anello tra le bellezze naturali e storiche del comune di Nocera Umbra.

PROGRAMMA:

ore 07:45 ritrovo piazzale winner
ore 08:00 partenza per Nocera Umbra
ore 08:30 inizio escursione
ore 13:00 circa fine escursione

PERCORSO:

Distanza: 12 km
Difficoltà: E
Dislivello: 500 m
Tempo: 4:30

ATTREZZATURA NECESSARIA:

Abbigliamento da montagna con scarponi ben rodati, giacca a vento, cappello, borraccia, bastoncini da escursionismo.

PRENOTAZIONI:

Telefonare entro sabato 21 aprile ai referenti sotto indicati:

A.E.N. Monica Marinangeli cell. 328-5974650

A.E.R. Maura Fiorucci cell. 347-4853723

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHiesto ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.