

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it _ E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

I sentieri dei monaci siriani

DOMENICA 18/03/2018

INTERA GIORNATA

Nel v-vi secolo un gruppo di 300 monaci fuggiti dalla Siria a causa delle violente persecuzioni, si stabilì sul Monteluco fondando molti eremi(oggi tutti trasformati in ville)

Gruppi di alcuni monaci si spostarono successivamente in cerca di luoghi sempre più reconditi insediandosi nella valle del nera, fondando importanti chiese e abbazie(San Felice di Narco,San Pietro in Valle)

L'escursione prende il via dai prati del Monteluco seguendo uno di questi ipotetici sentieri. Saliremo fino alla forca delle Porelle per poi scendere alla forcella di Castellomonte, il sentiero ci condurrà al paese disabitato di Sensati, da lì fino alle Cese per poi riprendere quote fino alla forca delle Cese, poi un breve tratto asfaltato, per poi imboccare la traccia che ci condurrà sul Monte Fionchi per poi ridiscendere verso i prati del Monteluco, dove l'escursione finisce.

Trekking ad anello abbastanza lungo e con buon dislivello' con nessuna difficoltà tecnica.

PROGRAMMA:

ore 07:15 ritrovo piazzale winner
ore 07:30 partenza per Monteluco
ore 08:15 inizio escursione
ore 17:00 circa fine escursione

PERCORSO:

Distanza: circa 26 km
Difficoltà: EE
Dislivello:+ 1400 circa
Tempo: 8 ore comprese soste

ATTREZZATURA NECESSARIA:

Abbigliamento da montagna con scarponi ben rodati, giacca a vento, cappello, borraccia.

PRENOTAZIONI: Telefonando entro sabato 17 Marzo ai referenti sotto indicati:

Acc. Escursionista F.I.E. **Marco Tomassetti tel.3703403025**

Acc. Escursionista F.I.E. **Pucci Claudio tel 3474520862**

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHiesto ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.