

# F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it) - E/MAIL [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it)

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

Ciaspole, sci da fondo e discesa

**Parco Regionale Velino Sirente**

## **Ovindoli ed i Piani di Pezza**

**Week End**

**Venerdi 19- Domenica 21 gennaio 2018**

*Anno nuovo ...percorsi già collaudati!*

*Iniziamo la stagione sulle nevi d'Abruzzo dove si potrà camminare sulle ciaspole, sciare presso la famosa stazione di Ovindoli o fare sci da fondo sui caratteristici Piani di Pezza. La base di appoggio sarà costituita dal conosciuto e confortevole Ostello, situato in zona.*

### **PROGRAMMA**

#### **VENERDI 19 Gennaio 2018**

ore 14,45 raduno dei partecipanti nel piazzale della pizzeria Winner.  
ore 15,00 partenza con mezzi propri per località CERCHIO (AQ).  
ore 17,30 arrivo al paese e sistemazione in Ostello.  
ore 20,00 cena e pernottamento

#### **SABATO 20 Gennaio 2018**

Ore 7,30 colazione  
partenza per la località di Ovindoli (sciatori) e per i Piani di Pezza (fondisti).  
Ore 8,00 L'escursione organizzata con le ciaspole sarà di difficoltà media e la durata dipenderà dalle condizioni di innevamento e meteo.  
12,00/13,00 pranzo al sacco.  
Ore 16,30 fine escursione e rientro in ostello.  
Ore 20,00 cena e pernottamento

#### **DOMENICA 21 Gennaio 2018**

Ore 8,00 colazione  
Ore 9,00 facile escursione nei pressi del paese o in alternativa giro turistico in località limitrofe.  
Ore 13,00 pranzo libero  
Ore 18,00 rientro previsto a Foligno

**NOTA: il programma potrà subire variazioni non dipendenti dalla nostra volontà ed eventualmente sarà modificato ad insindacabile giudizio dei responsabili organizzatori.**

**EQUIPAGGIAMENTO:** abbigliamento da montagna con scarponi, giacca a vento, cappello, borraccia, zaino, guanti, occhiali da sole.

- **I Partecipanti devono essere in regola con il TESSERAMENTO dell'anno 2018.**

## **COSTO di PARTECIPAZIONE € 70,00 a persona**

La Quota di partecipazione comprende:

- 2 giorni con trattamento di ½ pensione in ostello con sistemazione in camere multiple con letti a castello (letti forniti di lenzuola e coperte, NO ASCIUGAMANI), le bevande ai pasti (acqua e vino).

La Quota non comprende:

- Spese di trasferimento andata e ritorno;
- i due pranzi di sabato e domenica;
- extra di natura personale;
- il noleggio delle ciaspole per gli sprovvisti (Euro 5,00 al paio, fornite dall'Associazione).

### **INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**L'iscrizione per motivi logistici è aperta a un max. di 15 partecipanti (capienza max. Ostello)**

**Versamento quota entro il 10 gennaio 2018 ai referenti sotto indicati:**

**Acc.Esc.F.I.E Ugo Nardi cell.: 347. 8312836**

**Acc.Esc.F.I.E. Tiziana Busciantella cell.: 334.1680166**