

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it - E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

PARCO REGIONALE DEL MONTE CUCCO

LA MADRE DEI FAGGI

Domenica 15 ottobre 2017 (rientro nel primo pomeriggio)

L'itinerario inizia in località Val di Ranco (1050m). Si imbecca il sentiero 1 e subito ci immergiamo in una imponente e secolare faggeta "Madre dei Faggi", dove questi signori, con le loro radici ed alti fusti, sono i padroni incontrastati del luogo. Dopo una mezz'ora di cammino si giunge alla fonte dell'Acqua Fredda (1015m) Speriamo di trovarla ancora un po' di acqua! Proseguendo nell'alto bosco, dopo un breve tratto in salita, sulla sinistra appaiono le pareti rocciose del Passo del Lupo (1145m), usate come palestra di arrampicata sportiva. Di fronte si apre un piccolo spiazzo pianeggiante oltre il quale la parete rocciosa strapiomba sul Rio Freddo. Un bellissimo punto panoramico. Da qui, continuando per il sentiero 1 arriviamo all'ampio prato di Pian delle Macinare (1150m) Sosta pranzo e poi ritorno per lo stesso sentiero.

Programma: Ore 7,45 ritrovo presso piazzale antistante pizzeria winner in Foligno.

Ore 8,00 partenza per la Val di Ranco.

Ore 9,00 circa arrivo ed inizio escursione.

Ore 13,30 fine esc. e rientro.

Percorso: Tempo: 4,5 ore soste comprese.

Distanze: 10 km circa a:r:

Difficoltà : E

Dislivello : 250m circa

Equipaggiamento:

Scarponi ben rodati, acqua, pranzo al sacco, zaino con ricambi personali, giacca a vento, berretto, bastoncini da trekking.

Prenotazioni: telefonando entro la sera precedente la partenza ai referenti sottoindicati:

Guida Amb. Esc. Biagio Nalli cell. 347/2541218

Acc. Esc. FIE Martina Weiss cell. 366/1662459

LE USCITE SONO APERTE AI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE, VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL' ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SAREMO LIETI DI ACCOGLIERVI.

