

# F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it) - E/MAIL [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it)

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

## PERCORSO REGIONALE DEL MONTE SUBASIO

**Domenica 20 agosto 2017 (mezza giornata)**

**Escursione ad anello**

Partiremo dal noto borgo di Armenzano per salire di buon passo sollevati dalla brézza mattutina lungo la «direttissima» del sentiero n.55 -così chiamato perchè giunge alla sommità senza troppi tornanti inoltre fu via rapida per il trasporto di materiali ed «Armenti» dal paese sottostante-.

Arrivati in cima faremo una breve sosta lungo il sentiero n.50 presso le peculiari conformazioni carsiche dei «Mortari» per poi ridiscendere percorrendo il sentiero n.57 per un tratto tangente i confini del Parco, dopodichè, sfiorando il paese di S.Giovanni, devieremo per il sentiero n.53 bèn rientrando all'interno d'una zona altamente protetta del Parco e perciò gustandoci una piacevole passeggiata in costa tra boschi detentori di straordinaria biodiversità ed ombra utile ad un docile ritorno al paese d'Armenzano, visitabile a scelta.

### Programma:

**Ore 7.30** Ritrovo a Foligno nel piazzale antistante pizzeria Winner

**Ore 7.45** Partenza puntuale con mezzi propri e/o riempiendo i posti liberi in auto

**Ore 8,30** Arrivo ad Armenzano ed inizio escursione

**Ore 12,30/13,30** Fine escursione e rientro

### Percorso:

Dislivello: **500m**

Distanze: **10km**

Tempo percorrenza: **4 ore e mezza** -soste comprese-

Difficoltà: **E**

### Equipaggiamento:

**Abbigliamento da montagna, scarponi ben rodati, zaino con acqua e merenda, cappello, crema solare, consigliato uso dei bastoncini.**

Note: in caso di maltempo, l'escursione potrà essere annullata.

### Prenotazioni:

**Entro sabato 19 agosto ad un referente sotto indicato:**

- Guida Amb. Esc. **Biagio Nalli** \_ cell. **347/2541218**

- Apprendista Accompagnatore Escursionistico Regionale **Margherita Borile** \_ cell. **333/4535085**

LE USCITE SONO APERTE AI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE, VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL' ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SAREMO LIETI DI ACCOGLIERVI.