

FIE Valle Umbra Trekking Foligno

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06034 PG
Sito Internet: www.fiefoligno.it – email info@fiefoligno.it Facebook: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING
CODICE FISCALE: 01662900545

La vetta del monte Trella

*In collaborazione con il Parco di Colfiorito
per la 40° sagra della patata rossa*

Domenica 13 Agosto 2017

mezza giornata

Il percorso ad anello, con partenza dalla sede del Parco di Colfiorito, ci porterà alla conquista della vetta del monte Trella (1029 m s.l.m.).

Il monte si erge tra l'altopiano di Colfiorito e quello di Cesi e Popola; domina l'antica via della Spina, strada di origini protostoriche, che collega Spoleto a Plestia.

Si cammina dapprima su di una carrareccia che attraversa una pineta e poi un bosco ceduo; dopo aver attraversato un piccolo ruscello si arriva alle prime case di Cesi. Si percorre per un breve tratto l'antica via della Spina, poi un sentiero di cui spesso si perdono le tracce, ci porta sulla vetta del monte Trella da cui si può godere di una meravigliosa vista a 360° su tutti i piani plestini.

In particolare sarà possibile ammirare la sottostante Palude di Colfiorito con i suoi " chiari " delimitati dal canneto e la Selva di Cupigliolo .

PROGRAMMA

Ore 7.30 ritrovo al parcheggio "WINNER" di Foligno.

Ore 7.45 partenza per Colfiorito con mezzi propri

Ore 8.00 inizio escursione

Ore 13.00 fine escursione e partenza per Foligno

(Per chi è interessato si ricorda che sono aperti gli stands gastronomici della sagra della patata rossa)

PERCORSO

valutazione: E

lunghezza percorso: 14 Km circa

dislivello: 550m circa in salita e altrettanti in discesa

ATTREZZATURA NECESSARIA: abbigliamento da montagna con scarponi, giacca a vento, cappello, borraccia, merenda.

PRENOTAZIONI: entro Sabato 12 agosto presso i referenti sotto indicati

Acc. Esc. F.I.E. Patrizia Nardone cell. 340.3427510

Acc. Esc. F.I.E Claudio Pucci cell. 347.4520862

Le uscite sono aperte ai tesserati F.I.E. Per l'anno in corso. I non iscritti possono partecipare, versando la quota di 5 euro per la copertura assicurativa giornaliera e comunicando, entro il giorno precedente l'uscita il proprio nome, cognome, luogo e data di nascita all'accompagnatore referente. Saremo lieti di accogliervi.