

# FIE Valle Umbra Trekking Foligno

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06034 PG

Sito Internet: [www.fievalleumbra trekking.it](http://www.fievalleumbra trekking.it) - Facebook: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

CODICE FISCALE: 01662900545

## TOUR DEL MONTE ARGENTERA

### PARCO NATURALE DELLE ALPI MARITTIME

**GIOVEDI 27 LUGLIO ÷ DOMENICA 30 LUGLIO 2017**

Il parco Naturale delle Alpi Marittime si estende tra la valli di Gesso, Stura e Vermanagna. Divide la pianura piemontese con la Costa Azzurra, entrambi i versanti della catena sono aree protette, infatti confina con l'altro grande parco nazionale francese del Mercantur. Il territorio risulta essere generalmente severo ma con scarsissime aree edificate (0,1 %) e anche per questo è molto ricco dal punto di vista faunistico. Stambecchi, Camosci, Mufloni e grandi rapaci si fanno vedere molto facilmente. Il trekking si svolge intorno al monte Argentera, che con i suoi 3.297 m risulta essere il più alto della catena. I sentieri, aspri, si snodano tra picchi di roccia molto inclinati che i geologi chiamano Massiccio Cristallino e grandi zone detritiche, tra i 2000 e i 2900 m con i rifugi a quote intorno ai 2500 m. Il punto più alto sarà il passo Brocan 2900 m. Il trekking richiede una buona attitudine a camminare su sentieri scoscesi e buon passo.

#### PROGRAMMA

##### **GIOVEDI 27 luglio**

Ore 5.00 Ritrovo dei partecipanti nel piazzale antistante il bar-rist.- self-service WINNER in via Gran Sasso a Foligno.

Ore 5.15 Partenza con mezzi propri per Terme Di Valdieri.

Ore 13.30 Arrivo alle Terme e inizio escursione. Circa 9 km con dislivello di 1100 m in salita.

Ore 18.00 arrivo al Rifugio Questa, cena e pernottamento.

##### **VENERDI 28 luglio**

Ore 7.30 Colazione al rifugio.

Ore 8.00 Partenza escursione verso il Rifugio Remondino. Circa 16 km con dislivello di 1300 m in salita e 1200 m in discesa.

Ore 18.00 arrivo al Rifugio Remondino, cena e pernottamento.

##### **SABATO 29 luglio**

Ore 6.30 Colazione in rifugio.

Ore 7.00 Partenza escursione verso il rifugio Buzzi Morelli. Circa 16 km con dislivello di 1200 m in salita e 1300 m in discesa.

Ore 18.30 Arrivo al Rifugio Buzzi Morelli, cena e pernottamento.

##### **DOMENICA 30 luglio**

Ore 7.00 Colazione in rifugio.

Ore 7.30 Partenza escursione verso le Terme di Valdieri. Circa 10 km con dislivello di 1100 m in discesa.

Ore 12.00 Arrivo alle Terme e partenza per Foligno.

Ore 23.00 Arrivo a Foligno.

**NOTA: il trekking nel suo insieme prevede percorsi particolarmente impegnativi e richiede una buona preparazione fisica e tecnica. Tutti i giorni bisognerà comunque camminare con qualsiasi condizione atmosferica con la possibilità di trovare anche terreni innevati. I tempi possono essere modificati ad insindacabile giudizio degli organizzatori. I pernottamenti saranno tutti in rifugio con sistemazione in camerate e uso di bagni e docce comuni.**

**ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:** abbigliamento da montagna tecnico, zaino, scarponi, sacco letto, giacca a vento, pile, copripantaloni impermeabili, mantella, guanti, cappello, bastoncini da escursionismo, occhiali da sole, borraccia, pila frontale e crema solare. Sono consigliati il binocolo e/o la macchina fotografica.

**QUOTA: €200/00 pro-capite (massimo 12 posti)**

**La quota comprende**

3 giorni con trattamento di mezza pensione in rifugio in camera multipla.

**La quota non comprende**

Spese di trasporto e spostamento.

I pranzi al sacco durante le escursioni.

Le bevande ai pasti.

Tutto quanto non contemplato alla voce "la quota comprende".

**INFO e PRENOTAZIONI:**

**Acc. Esc. F.I.E. Franco Cavadenti** e-mail: [francocavadenti@alice.it](mailto:francocavadenti@alice.it) tel. 335 7658307

**Acc. Esc. F.I.E. Pucci Claudio** e-mail: [c.pucci.60@alice.t](mailto:c.pucci.60@alice.t) tel. 347 4520862

Le prenotazioni si accettano solo per e-mail

L'escursione è riservata ai soli soci.

**Entro il 25 maggio versamento caparra €50/00 (per prenotazione alle strutture ricettive) ai referenti sopra indicati e comunque fino al raggiungimento dei 12 posti disponibili. Se i posti disponibili saranno esauriti, sarà allestita una lista alla quale si attingerà in base alle eventuali rinunce.**

**Saldo € 150/00 entro il 20 luglio ai referenti sopra indicati.**