

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it - E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

VALSORDA – MONTE SERRASANTA – EREMO SERRASANTA

domenica 27 agosto - mezza giornata

SENTIERO SI – 207 - 209

Si parte da Valsorda sul sentiero SI per un piccolo tratto, si prende il sentiero 207 – 209 in salita per circa 2 km completamente immerso nel bosco, al bivio si prosegue sul 209 fino ad arrivare alla strada sterrata che poco dopo ci porta in una distesa di prati fino ad arrivare alla vetta del monte Serrasanta (s.l.m. 1423 m). Si scende verso l'eremo di Serrasanta (s.l.m. 1348 m), complesso costituito da una chiesetta dedicata alla SS. Trinità con un porticato rifugio, luogo panoramico e suggestivo tra i più belli dell'Umbria.

Dopo la sosta si prosegue l'escursione passando nei pressi dell'Uomo di Sasso (piccola costruzione realizzata in ricordo dei defunti amanti della montagna) e scendendo per il rientro lungo il sentiero 207, Costa dei Quarti, "sentiero delle fragole" e discesa verso le macchine.

PROGRAMMA:

ore 07:30 ritrovo piazzale winner

ore 07:45 partenza per Valsorda (Gualdo Tadino)

ore 13.30 circa rientro

PERCORSO:

Distanza 12 km

Difficoltà E

Dislivello 350 m circa

Tempo 3,5 ore (comprese le soste).

ATTREZZATURA NECESSARIA:

Scarponi ben rodati, abbigliamento comodo e consono al clima, acqua, crema solare, berretto, occhiali da sole, sono consigliati i bastoncini da trekking, una merenda.

PRENOTAZIONI:

Telefonare entro sabato 26 agosto ai referenti sotto indicati:

Acc. Reg. Esc. FIE: Franco Biribao cell. 339/3236712

Asp. Acc. Reg. Esc. FIE: Enrica Sozi cell. 392/2769627

LE USCITE SONO APERTE AI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE, VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL' ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SAREMO LIETI DI ACCOGLIERVI.